広報
となみ
庄川と散居に広がる健康フラワー都市
No.71
2010 10月号 平成22年
Contents ～今月の内容～



となみ伝承やぐら大祭にて

→ 8頁に記事

# チャレンジする青年は、地域の宝、砺波の宝

## ～「闘魂元気道場」の取り組み～

ミーティングの様子

### 「闘魂元気道場」とは

市内に在住するおおむね20歳～35歳の青年が集まり、意見交換や実践活動を通して絆を強めながら、地域を活性化するための企画を立案・実行する鍛錬の場です。若い世代の斬新なアイデアで砺波をもっと元気にしてもらおうというコンセプトで、市教育委員会が昨年7月に初めて開きました。

スタート時のメンバーは、20歳～35歳の男女およそ30人。各地区の公民館や商工会青年部など関係団体の職員・知人に呼びかけるなどして募集しました。メンバーはいずれも社会人で、忙しい仕事の合間をぬって活動しています。

活動スケジュールは、初年度（平成21年度）に砺波を元気にするための企画を立案し、次年度（平成22年度）にメンバーが自ら実行するというもの。メンバーが3つのグループに分かれ、グループごとに活動することにしました。

### ねらいは「地域の宝」を育むことです

「闘魂元気道場」に参加したメンバーは、自らの企画を立案・実行する過程で、さまざまな困難に直面することでしょう。しかし、仲間と力を合わせてそれを一つずつ乗り越えることで行動力が養われ、たくましい人間に成長できるはずです。「闘魂元気道場」には、そうした青年育成の場としての役割があります。

しかし、この取り組みの目的は青年個々人を育成することだけではありません。道場でさまざまな経験を積み、企画力や実行力を身につけた青年は、今後地域に出たときに、きっと周囲の人々を引っ張る人材になってくれるはずです。必要なときに、ためらわずに行動できる人材は、地域にとって宝というべき存在です。

青年を育てる。成長した青年は、ゆくゆくは、地域の、そして砺波の宝になる。そうした期待を込め、市教育委員会は「闘魂元気道場」を開きました。「砺波をもっと元気に」というのは、目先のイベントなどを成功させたいということではなく、「未来の砺波市の元気を創りたい」ということなのです。それこそが、「闘魂元気道場」の最終的な目標です。

### 6つの企画を立案

昨年の道場開きの後、参加メンバーは、市内外で活躍するイベント企画の先駆者3人から、自ら行動を起こすことの意義や活動を楽しむことの大切さなどを学び、この道場というチャンスを生かすことへの意欲を高めました。そして、毎月2回程度仕事帰りに勤労青少年ホームなどに集まり、砺波を元気にするための企画を練り上げてきました。

メンバーがいつも心がけてきたことは、自分自身が楽しめる企画内容とすること。市教育委員会でも「自分たちが興味のあることに自由に取り組んでほしい。その中に地域の人に役立つ部分が少しあれば」とアドバイスしてきました。それは、自分たち自身が楽しいと感じる内容でないと、やり遂げることが難しいからです。

こうして、今年2月までに次の6つの企画が立案されました。

**①100%の笑顔in砺波**

図案を公募して作ったTシャツ（8色あり）を多数の市民に着てもらい、その顔写真で巨大なモザイクアートをチューリップ公園内に描く。来年の60周年記念フェアを盛り上げる。

**②You Made カフェ**

市外出身の市民が憩える場を作り、砺波の魅力を紹介するとともに、砺波に対する客観的な意見を収集する。

**③流しそうめん**

例えば滝で流すなど、新しい要素を取り入れた流しそうめんを実施する。大門素麺や砺波の水の清らかさなどをPR。

**④お父さんのためのクワガタマップ**
市内のクワガタムシの生息状況を実地調査。捕獲できる場所を地図化・公表して、親子で利用してもらう。

**⑤夜高祭りを盛り上げ隊♥**
夜高行燈の製作・引き回しへの女性の参加を試みる。参加者の裾野を広げるとともに、祭りの魅力度をアップ！

**⑥市街地でカートレース**
街の中でレーシングカート大会を開催できないかを検討する。前例のないイベントの開催で砺波の注目度を一気に高める。

フラワーポットで描いた地上絵

流しそうめん大好評

クワガタムシの調査

## 企画の実現に向け試行錯誤

メンバーは今年度から、企画を実行するための活動に取り組んでいます。

しかし皆、必ずしもイベント企画の知識や経験があるわけではありません。いざ実行の段階になると、「麺の調達はどうするのか」、「行政庁の許可は出るのか」といった課題が次々に明らかになり、見えない先行きに不安になる場面も多くありました。

しかしメンバーたちは、道場の仲間同士で意見を出し合いながら、また関係団体との協力関係を築きながら問題を克服し、企画を実現に結び付けていったのです。

**【活動例】**

**●100％の笑顔in砺波**
今年春、Tシャツのデザイン案を公募するための応募箱を商店や飲食店の協力を得て多数設置。報道機関の協力による広報活動も奏功し、326件もの応募がある。7月末にデザイン案を決定し、現在は市民の笑顔の写真を収集中。また、今年のフェアでは、会場内にフラワーポットで巨大な子供歌舞伎の地上絵を描いて注目を集める。フェア実行委員会との協力関係が築かれ、来年への布石となった。

**●流しそうめん**
JA大門素麺事業部から講師を招き、大門素麺の歴史や特長を学ぶところから始める。同事業部との強い信頼関係を築き、大門素麺の調達に際して協力が得られることに。厨房の確保、竹の樋（とい）の安定化、人員配置の適正化など課題を一つ一つクリアして、今年8月1日、「庄川水まつり」の会場で念願の流しそうめんを実施。会場を訪れた計232人に大門素麺をPRした。

## 青年、たくましく成長

「闘魂元気道場」のメンバーは、活動の中で挫折したり悩んだりしながら、物事の段取りの仕方や外部との調整の方法など多くのことを学んだほか、新たな人間関係を築きました。それらは、道場に参加していなかったら得ることのできなかったものばかりです。「闘魂元気道場」でメンバーが得た貴重な経験は、地域の財産となり、いつかきっと大きな実を結ぶことでしょう。

## 2期生の活動が始まる！

去る9月14日、2期生が誕生し、来年度実施する企画の検討を始めました。悩みつつも楽しみながら頑張っている青年の応援をお願いします。

生涯学習課　☎82-1904

## 参加メンバーの声

**池田健吾さん（頼成）**

友人に誘われて参加しました。道場では、普段体験できないようなことをさせてもらっています。時には戸惑うことも、壁にぶち当たることもあります。特に、人を巻き込んで事を進めていくことが難しいと感じています。

活動を通じて、いろんな人との接点ができ、人脈が広がったと思います。メンバーとはプライベートでも仲良くしていますよ。道場に興味があれば、参加してみるとよいと思います。

**岩本愛実さん（庄川町金屋）**

一番印象に残っているのは、私は女性ですが、夜高行燈作りや曳き回しに参加できたことです。2か月間におよぶ行燈の製作は大変でしたが、ずっと参加してみたかったので嬉しかったです。庄川町中ノ島地区の皆さんのおかげです。自分のやりたいことをやっていく中で、地域の人と触れ合うことができて、「何か、いい方向に進んでいるな」と感じました。

メンバーとも仲良くなり人の輪が広がりました。参加してよかったです。

みんなでなかよくしようね！

# 来年4月からの幼稚園・保育所の入園・入所申込みの受付が始まります

こども課 ☎33-1111（内線376・377）

## 幼稚園の入園申込み

●**入園願書の配付は…**
10月1日（金）～11月5日（金）に、各幼稚園やこども課で配付します。

●**申込みの受付は…**
10月12日（火）～11月5日（金）の期間（土・日曜日と祝日は除く）に各幼稚園（表1）で受け付けます。
受付時間は午前8時30分～午後4時です。

●**対象は…**
満3・4・5歳のお子さんです。
（保護者が市内在住の方）
※各園において、希望者には、通常の保育時間終了後午後6時まで預かり保育を実施しています。また、拠点幼稚園では、夏休みなど長期休業中も預かり保育を実施しています。どうぞご利用ください。

## 私立出町青葉幼稚園の入園申込み

●**対象と募集人数は…**
・2歳児　10名
・3歳児　20名
・4・5歳児　各10名
体験入園は随時受け付けます。

●**申込みの受付は…**
10月1日（金）～12月24日（金）の期間中に私立出町青葉幼稚園で受け付けます。
※希望者には、通常の保育終了後、午後3時から6時30分まで預かり保育を実施しています。また、夏休みなど長期休業中も預かり保育を実施しています。お気軽にご相談ください。

### 市内の幼稚園（表1）　※1は拠点幼稚園

| 幼稚園名 | 電話番号 | 定員 |
|---|---|---|
| 出町幼稚園 | 32-2679 | 160名 |
| 五鹿屋幼稚園　※1 | 32-3530 | 60名 |
| 東野尻幼稚園　※1 | 32-2712 | 60名 |
| 太田幼稚園　※1 | 32-3526 | 105名 |
| 中野幼稚園 | 32-2516 | 60名 |
| 北部幼稚園　※1 | 32-9041 | 195名 |
| 高波幼稚園 | 32-2571 | 60名 |
| 般若幼稚園 | 37-1062 | 90名 |
| 栴檀野幼稚園 | 37-0016 | 60名 |
| 私立出町青葉幼稚園 | 32-2848 | 100名 |

## 保育所の入所申込み

●**入所申込書の配付は…**
10月1日（金）～11月5日（金）に、各保育所やこども課で配付します。

●**提出書類は…**
入所申込書のほか、就労証明書など両親や祖父母が家庭で保育できない状況を証明する書類が必要です。

●**申込みの受付は…**
受付日（表2）に各保育所で受け付けます。
受付時間は午前9時～午後3時です。
（ただし、雄神保育所と種田保育所は午前10時～午後1時）
入所を希望される保育所に、お子さんとご一緒にお越しください。
なお、受付日当日が都合の悪い方は、11月5日（金）までにこども課保育幼稚園係へお申込みください。

●**対象は…**
市内に住所のある小学校就学前のお子さんで、集団生活に支障がなく、保護者が
●日中働きに出ている
●自営業などに従事している
●出産前後である、病気や障害がある
●長期にわたり病気や障害のある人の看護にあたっている
などの理由で、家庭で保育できないお子さんです。
※来年度の途中からの入所を希望される場合もお申込みください。
※保育料や開所時間などについては、各保育所またはこども課にお問合せください。
※0歳児保育については、保育所ごとに条件が異なりますので、申込みの際にご確認ください。
※すべての対象年齢は、平成23年4月1日現在のものです。

### 保育所受付日（表2）

| 受付日 | 保育所名 | 電話番号 | 定員 |
|---|---|---|---|
| 10月12日(火) | 鷹栖保育所 | 32-3508 | 140名 |
| 10月13日(水) | 種田保育所　※3 | 82-0305 | 45名 |
| 10月14日(木) | 出町保育所 | 32-2776 | 170名 |
| 10月18日(月) | 太田保育所　※2 | 33-6233 | 60名 |
| 10月18日(月) | 東山見保育所 | 82-3230 | 100名 |
| 10月19日(火) | 青島保育所 | 82-0239 | 90名 |
| 10月20日(水) | 雄神保育所　※3 | 82-3107 | 45名 |
| 10月21日(木) | 東部保育所 | 32-5250 | 160名 |
| 10月22日(金) | 私立東般若保育園 | 37-0005 | 90名 |
| 10月25日(月) | 庄下保育所 | 32-4147 | 130名 |
| 10月27日(水) | 油田保育所 | 33-1540 | 200名 |
| 10月28日(木) | 私立ちゅうりっぷ保育園 | 33-4478 | 120名 |
| 10月29日(金) | 北部保育所　※2 | 33-7720 | 70名 |

※2　太田保育所と北部保育所は3歳未満児童のみ対象です。
※3　受付時間が異なりますのでご注意ください。

# 幼稚園と保育所の違い

| | 幼稚園 | 保育所 |
|---|---|---|
| 保育の方針 | 幼児教育（学校教育法・幼稚園教育要領） | 乳幼児保育（児童福祉法・保育所保育指針）<br>3～5歳児は幼稚園教育要領に準じる。 |
| | 就学前の保育が小学校就学以降の生活や学習の基盤となることから、砺波市では、“めざす子どもの姿”を「主体的に環境とかかわり、友達と楽しく遊ぶ子ども」とする砺波市乳幼児保育指針に基づき、保育所と幼稚園で一体的な保育を行っています。 | |
| 対象幼児 | 3歳～小学校就学前（私立は満3歳から可） | 0歳～小学校就学前で、親が共働きなどのため家庭で保育できない乳幼児 |
| 入園・入所決定 | 市立は市、私立は設置者 | 市立、私立とも市 |
| 授業料・保育料 | 市または設置者が定める定額の授業料<br>（給食費などは別途） | 市立、私立とも、市が保護者の所得により定める保育料（給食費を含む） |
| 保育時間 | 4時間（8:30～14:00）を標準として、土曜日、日曜日、祝日、夏休みなどを除く年間39週以上開設<br>**預かり保育** 14：00～18：00<br>（1時間100円）<br>ただし、土曜日や夏休みなどの長期休業中は、拠点幼稚園で預かり保育を実施(8：30～18：00)<br>〔原則8時間　8：30～16　30〕 | 原則8時間（8:30～16:30）<br>日曜日、祝日を除く年間約300日開設<br>**長時間保育**<br>朝は　7：30～ 8：30<br>夕方は　16：30～18：30<br>延長保育　18：30～19：00<br>（1回100円、月上限1,700円） |

## 1日のスケジュールの比較（例）

| | 7:30 | 8:30 | 9:00 | | | 11:30 | 13:00 | 14:00 | 15:00 / 16:30 | 18:00 | 18:30 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 幼稚園 | | 登園 | 幼児自ら選んで遊ぶ活動<br>みんなで経験する活動 | | | 給食 | 降園準備<br>お話の時間<br>降園 | 預かり保育 | | | |
| 保育所 | 早朝登所 | 登所 | 好きな遊び（保育者や友達と共に） | おやつ | みんなで経験する活動 | 給食 | 午睡 | | おやつ<br>降所準備<br>降所 | 長時間保育 | |

※ちゅうりっぷ保育園のみ早朝保育は7:00からです。　※青島保育所と雄神保育所を除く保育所では、延長保育を行っています。

**臨時保育士を募集しています。詳しくはこども課〔☎33-1111（内線376・377）〕まで。**

～ 体験活動を通して自分の宝物を探そう！ ～

# 社会に学ぶ「14歳の挑戦」

教育総務課　☎82-1903

市内4中学の2年生全員1人1人が、1週間学校を離れ、地域の皆さんの指導や援助を受けながら、取り組みたいことに挑戦し、自分の可能性を見つけます。

### 勤労・社会体験のねらいは?

「14歳の挑戦」は、がんばる力やルールを守る意識を育てるなど、たくましく生きる力をつちかう心の教育です。

### 活動期間や場所は?

生徒たちは、9月27日（月）～10月1日（金）までの5日間、市内の工場、店舗、福祉施設、公共施設などで活動します。活動する中学生に励ましの声をおかけください!

### たくましく生きる力とは?

- ●ルールを守り、みんなと協力できることです。
- ●困難にぶつかっても、立ち向かえる力です。
- ●自分で考え、判断し、適切に解決できる力です。
- ●他を思いやり、感動する心をもつことです。

# 消防広域化に向けた運営計画が決まりました

砺波市、小矢部市、南砺市の3市で組織している「砺波地域広域消防運営協議会」の第4回会議が8月30日、砺波広域圏消防本部で開催され、下記の「広域消防運営計画」（広域化後の消防組織の円滑な運営を確保するための計画）が承認されました。

## 広域消防運営計画

**合併期日**　平成23年4月1日

**消防本部の名称**　砺波地域消防組合消防本部
〔位置：砺波市大辻501番地（現在の砺波広域圏消防本部）〕

**署所体制**
消防署…………砺波消防署、小矢部消防署、南砺消防署　※基幹署3署体制
出張所など……庄東出張所、津沢出張所、城端出張所、井波庄川出張所、福野出張所、五箇山出張所、利賀分遣所
※合併時は、現在の7所体制を維持します。

**消防団について**
○消防団の会議、訓練、研修などについては、基幹署（砺波消防署、小矢部消防署、南砺消防署）が対応します。
○消防団との連携を図るため、「砺波地域消防連絡会」（仮称）を新たに組織します。

## 消防広域化に関するQ&A

### Q 消防の広域化には、どんなメリットがあるの？

A ①さらに迅速で効率的な出動が可能になり、住民の皆さんの安全と安心の向上が図られます。また、出動部隊数が増えるため、第2次・3次出動体制が充実します。さらに、災害時に必要となる機動力も強化できます。

②消防職員の専任化を進め、救急や予防業務に関する職員の知識や技能の高度化・専門化を図り、より先進的で質の高い消防サービスを提供します。

③財政基盤の安定化により、高機能な消防車両などの計画的な整備が可能になります。また、消防本部機能の集約化を図り、行財政改革を進めていきます。

### Q 119番通報はどうなるの？

A 今までどおりの方法で通報してください。砺波市内、小矢部市内、南砺市内からの通報は、すべて新消防組合消防本部で受信します。なお、各署所に用事のある場合は、今までどおりの電話番号におかけください。

### Q 他に何か変わったりして困ることはないの？

A 現在の消防署、出張所、分遣所の体制でスタートしますので、不都合はありません。

**砺波地域広域消防運営協議会事務局**　☎34-0117　FAX34-0002
〔砺波広域圏消防本部（砺波市大辻501番地）内〕

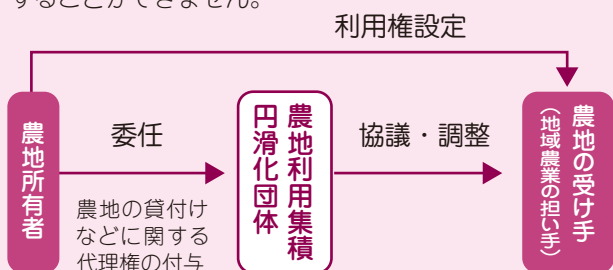
# 「農地利用集積円滑化事業」のご案内

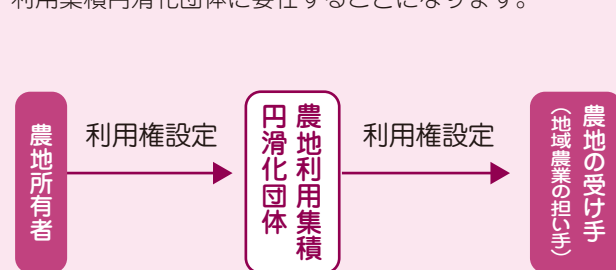
平成21年12月に農業経営基盤強化促進法が改正され、新たに「農地利用集積円滑化事業」が創設されました。これまで(財)砺波市農業公社が実施していた市町村段階の「農地保有合理化事業」は廃止されます。

## 「農地利用集積円滑化事業」の概要

**農地利用集積円滑化団体（農地の貸借を仲介する組織。砺波市においては(財)砺波市農業公社）**が利用調整を行って農地を面的にまとめることにより、効率的かつ安定的に農業を経営する者（地域の認定農業者など）が使いやすくする、農業経営基盤強化促進法に基づく仕組みです。具体的には、次の２種類の事業があります。

### ① 農地所有者代理事業

農地利用集積円滑化団体が、農地所有者から委任を受けて、所有者を代理して農地の売渡しや貸付けなどを行う事業です。なお、農地所有者は、農地の受け手を指定することができません。

### ② 農地売買等事業（従来の「農地保有合理化事業」と同様）

農地利用集積円滑化団体が、農地を買い入れ、または借り受けて、売渡しや貸付けなどを行う事業です。なお、農地の受け手の選定に関する権限は、農地所有者が農地利用集積円滑化団体に委任することになります。

### 農地利用集積円滑化団体の役割

・農地所有者との契約内容（権利の種類、貸借期間、賃料など）に関する協議
・農地所有者との委任契約の締結
・農地の受け手との利用調整や農地の受け手の選定（選定理由は明示）
・農地の受け手との契約内容（権利の種類、貸借期間、賃料など）に関する協議など

## 事業に取り組み、参加した農地所有者・農地の受け手に奨励金を交付します

「農地利用集積円滑化事業」（農地所有者代理事業、農地売買等事業）に参加して農地の貸付けなどを行った農地所有者・農地の受け手に対し、利用権が設定された農地の面積に応じて奨励金「利用集積交付金」を交付します。

**交付要件**（すべての要件を満たす必要があります）

①農地利用集積円滑化団体が、利用権設定の相手方の選定について農地所有者から委任を受け、地域の認定農業者などに貸付けなどを行ったものであること。
②利用権設定にかかる農地が農用地区域内であること。
③存続期間が６年以上の農用地利用集積計画に基づいて利用権設定が行われたものであること。

**奨励金の額**　農地所有者・農地の受け手それぞれに 10,000円／10アール

### 事前にご相談ください

この事業への参加をご希望の農地所有者の方は、お早めにご相談ください。

### ご注意

単なる交換のように農地の効率的な利用を促進すると認められない利用権の設定や、農地所有者と農地の受け手が決まっているもの、農地利用集積円滑化団体が利用調整を行ったと実質的に認められない利用権の設定は、奨励金の対象とはなりません。

問合せ　(財)砺波市農業公社　☎34－0011　農業振興課農産係　☎33－1111（内線422・423）

## 伝統芸能の熱き競演 ～ となみ伝承やぐら大祭 ～

市内の伝統芸能を集めた「となみ伝承やぐら大祭」が9月3日と4日の両日、砺波市街地で開かれました。これは、砺波地域に伝わる芸能文化の魅力を紹介するとともに商店街の活性化を図ろうと、砺波商工会議所などでつくる実行委員会が開催したものです。

本町交差点には、路上の特設ステージ「やぐら曳き舞台」が設けられ、いなほ・越中八幡・越中いさみの3つの太鼓が豪華競演したほか、「砺波音頭」や「えんじゃら節」などの民謡民舞が次々に披露されました。4日には、市内4つの獅子方が競演する「獅子舞サミット」も開かれ、訪れた人が地元伝承の技の数々に見入っていました。

## 社会福祉や保健衛生の向上を目指して ～ 砺波市福祉健康大会 ～

「砺波市福祉健康大会」が8月28日、砺波市文化会館で開かれました。これは、昨年度まで別々に開催されてきた「健康フォーラム」と「砺波市社会福祉大会」を合同開催としたもので、砺波市、砺波市社会福祉協議会、砺波市環境保健衛生協議会が主催しました。

大会では、地域でボランティア活動を行い、社会福祉や保健衛生の向上に尽力された個人や団体が表彰されたほか、砺波善意銀行への寄附を行った個人や団体に感謝状が贈られました。

また、地域医療をテーマとする公開討論会があり、上田市長、市立砺波総合病院の杉本院長、厚生連高岡病院救命救急センターの廣田センター長が、砺波地域の医療体制の現状や課題を説明しました。杉本院長は「砺波地域では、当院が主に急性期医療を担っているが、急性期を過ぎた患者さんが療養できる病院がない。砺波医療圏のどこの病院でも患者さんの状況が分かるような医療情報連携ネットワークを構築し、地域完結型の医療体制を整えたい」と説明しました。また、廣田センター長は「本県でも医師不足は深刻で、１つの病院だけで救急医療に対応することが難しくなっている。病院と病院が、互いの現状を把握して連携することが大事です」と述べました。

## 万一の災害時の対応を確認 ～ 砺波市総合防災訓練 ～

「砺波市総合防災訓練」が8月29日、砺波東部小学校グラウンドなどで行われました。この訓練は、万一の災害時に、自主防災組織、防災機関、行政機関などが速やかに緊密な連携体制をつくれるよう、毎年いずれかの地区で実施されているものです。

今年は、震度6弱の地震の発生により、家屋が倒壊して負傷者が続出し、水道や電気などライフラインにも被害が出ているとの想定で、様々な実践訓練が行われました。

グラウンドでは、地元の南般若地区自主防災会の皆さんが、災害対策本部を設置して集団避難してきた付近住民の情報収集訓練にあたったほか、倒壊家屋からの負傷者救出訓練などを行いました。電力会社や通信会社、管工事業者などもライフライン確保の訓練に取り組み、万一の場合の対応方法を確認していました。

閉会式で上田市長は「普段から定期的に訓練を実施し、災害に対する意識作りをしておくことが極めて重要です」と述べました。

## いつまでも、お元気で！ ～ 米寿のつどい ～

今年度中に米寿を迎える方の長寿を祝う「米寿のつどい」が9月10日、砺波市文化会館で開かれ、該当者とその家族などおよそ450人が、演芸やアトラクションを楽しみました。

つどいは、敬老の日（9月20日）を迎えるにあたり、富山県と（財）富山県老人クラブ連合会が県内４か所を会場に初めて開催したもので、この砺波会場には、砺波市、小矢部市、南砺市に住む該当者が招かれました。

開催にあたり、石井知事は「今後とも、明るい長寿社会づくりのリーダーとして、ますますご健康で、ご活躍されますようお願いいたします」とのメッセージを贈りました。

「チューリップ踊り」を楽しむ

高原 兄さん

(財)日本レクリエーション協会インストラクターの野村秀子さんの講演があり、参加者が、地元に伝わる「チューリップ踊り」を踊ったり、歌謡曲「りんごの唄」を唄うなどして楽しみました。ロシアに留学した経験のある野村さんは、参加者への感謝の気持ちを込め、ロシア語での「ありがとう」の伝え方を紹介しました。

また、「完全無欠のロックンローラー」で知られるシンガーソングライター・高原兄さんがミニコンサートを行い、参加者に馴染みの深い「北国の春」や「与作」のほか、自身が手掛けた「地デジの準備」など７曲を熱唱。声量のある伸びやかな歌声と冗談を交えた軽妙なトークで参加者を和(なご)ませました。長寿の方への感謝の気持ちを伝えようとこの日のために作ったという「米寿のつどいの歌」もプレゼントし、「いつまでもいつまでも、お元気でどうぞ！」と締めくくりました。

# ホットな話題

ちょっとした話題や
いい話ありませんか？
ご意見やご提案も
お待ちしています。
市役所広報情報課まで
お知らせください。

TEL 33-1111(内線 223) FAX 33-5325
Eメール koho@city.tonami.lg.jp

## 道路愛護で国土交通大臣表彰

砺波市となみ町の住民の皆さんでつくる「砺波鍋島グリーンクラブ」（今泉俊次代表）が8月、道路愛護団体として国土交通大臣から表彰されました。

「道路ふれあい月間」（8月）に合わせて毎年行われているこの表彰は、多年にわたり道路の美化清掃に努めており、その功績が特に顕著な民間の団体や個人を対象にしています。

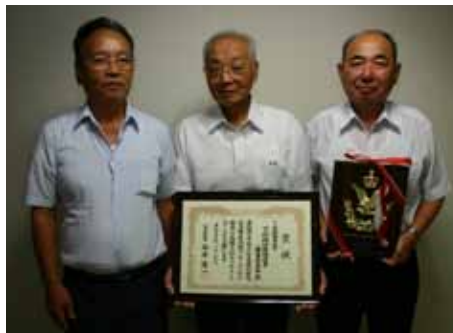
「砺波鍋島グリーンクラブ」は、平成6年から15年以上にわたり、地元の街路（延長4.2ｋｍ）の除草や清掃、街路樹の防除や剪定などを行っています。長年、地域ぐるみで積極的に道路の美化に取り組んできたことが高く評価されました。

防除作業

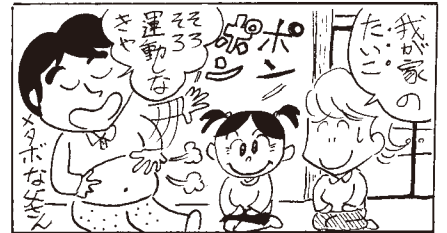
## 農村環境保全の取り組みで知事賞を受賞

富山県が実施した「平成22年度農村環境保全優良活動コンクール」で、「下村地域環境保全推進委員会」（庄川町青島地区）が知事賞を受賞しました。

このコンクールは、農村環境の保全意識の向上と啓発を図ることを目的に、農地や農業用水路などを良好な状態で保全・管理している活動組織を表彰するものです。

同委員会は、草刈りの負担を軽減するため、排水路法面に雑草の繁茂を防ぐセンチピードグラス（芝生）を積極的に植栽したほか、非農家も含めた草刈機の講習会を開くなど、きめ細かな雑草対策を講じました。また、遊休農地を活用した花壇づくりや、老朽化した水路の補修（目地詰め）など、特徴ある活動に取り組んできました。

（左から）
島田邦男副代表、
石黒幸雄代表、
石黒和夫事務局長

## 観光交流で越前市が「たけふ菊人形」をPR

10月2日から11月7日まで福井県越前市で開かれるイベント「たけふ菊人形」のＰＲ隊が、9月15日に市役所を訪れました。キャンペーンレディの藤川さんは「今年のテーマは「龍馬と越前」。ロマンあふれる歴史を菊人形で表現します。OSK日本歌劇団によるグランドレビューなどさまざまなイベントもご用意しております。皆様のお越しをお待ちしています」とPRしました。

「広報となみ」を読んでチャレンジ!

## チャレンジ広報クイズ

Q1～3の〇に入る言葉または数字を今月号の「広報となみ」の中から見つけてください。

Q1.体験活動を通して自分の宝物を探そう!
社会に学ぶ「〇〇歳の挑戦」

Q2.「〇〇〇〇とやま2010」。砺波市では「ターゲット・バードゴルフ競技」が行われます。

Q3.ぜひご参加ください!「砺波市〇〇推進市民大会」は、10月31日(日)に砺波市文化会館で開催されます。

●正解者の中から抽選で3名の方に「図書カード1,000円分」をプレゼント!

**応募方法**

ハガキ、封書、EメールまたはFAXに次の①～③を書いて送ってください。

①Q1～3の答え ②住所 ③氏名(ペンネーム可)

(お知らせいただいた個人情報は「広報となみ」への掲載のみに使用します)ご意見やイラストなどもお寄せください。(掲載させていただくことがあります)

**締切** 10月10日(日)〈必着〉
**宛先** 〒939-1398 砺波市栄町7番3号
砺波市広報情報課「広報クイズ」係
**Eメール** koho@city.tonami.lg.jp
(件名を「広報クイズ」としてください)
**FAX** 33-5325

林　栄子さん(中央町)

●先月の答えはA1. **景観** A2. **カギ** A3. **29** でした。
応募総数35通の中から、次の3名の方が当選されました。
**ババちゃんさん(庄川町天正)、林 栄子さん(中央町)、♥ラブ嵐さん(中野)**
おめでとうございます!

## 中学生使節団がリッセ市民との友好を深める

8月13日から21日までオランダ・リッセ市を訪れていた中学生使節団が23日、市役所を訪れ、上田市長に同市での交流の成果を報告しました。

砺波市とリッセ市は平成4年に姉妹都市盟約を締結しており、平成5年以降、両市の中学生が毎年交互に相手市を訪問して友好を深めてきました。今年は砺波市側が訪問する番で、市内4校の生徒8人が、ホームステイをしながら、オランダの文化を体験するとともに市民交流を深めました。

生徒たちは、ホストファミリーなど現地の人が、「言葉が分からなくても、伝わるよう一生懸命工夫してくれた」と、親切に対応してくれたことを紹介。また、「建物の様式、高さがそろっていて、町並みがとても美しい」と、現地の景観の素晴らしさに感心したことを話しました。

報告を受けた上田市長は、「友好の絆が、皆さんの力で一層強まりました。互いに仲良くしていこうという気持ちが両市の人々に広がるよう、経験したことをしっかり周囲に伝えてください」と話しました。

## (財)花と緑の銀行「平成22年度富山県花のまちづくりコンクール」部門別審査結果

**一般花壇**　**優秀賞**　鷹栖花と緑の推進協議会　**優良賞**　東野尻花と緑の推進協議会
**花の道**　**優秀賞**　五ケみちグループ、高波花と緑の推進協議会
**個人花壇**　**優秀賞**　大島葉子さん（林）
**幼稚園・保育所花壇**　**優秀賞**　北部こども園　**優良賞**　油田保育所
**学校花壇**　**優良賞**　庄東小学校
**推奨花壇**　**五つ星**　宮野裕子さん（高波）　**四つ星**　東般若花と緑の推進協議会

鷹栖花と緑の推進協議会

## 富山グラウジーズの選手が北部苑を訪問

男子プロバスケットボール・bjリーグの富山グラウジーズの選手らが8月21日、福祉センター北部苑を訪れ、砺波北部小学校スポーツ少年団の児童や施設利用者などおよそ70人と交流しました。

訪れたのは、吉村隆宏選手（高岡市出身で昨シーズンはキャプテン）、庄司顕人選手、小長井亮兵マネージャーの3人。北部苑の大広間で開かれたトークショーで児童などの質問に答え、プロ選手になったきっかけや今秋から始まるシーズンでの目標などを話しました。「競技で一番大切なことは？」との問いに吉村選手は、「上手くなりたい、この選手に絶対に負けたくないという強い気持ちです。メンタルな部分で負けないよう頑張っています」と答えました。

このほか、選手・児童対抗のフリースロー・ゲームや、小学校体育館でのミニバスケットボールの指導会、サイン会が行われました。

（左から）庄司選手、吉村選手、小長井マネージャー

## 市民1人1ボランティア　～市民と行政が協働するまちづくりを目指して～

### 皆で助け合い、手を差しのべる「心のバリアフリー」
### 庄川町黄色いハンカチ運動を広める会

**設立** 平成15年4月

**代表者** 石黒 徹さん　**会員数** 109人

私たちの広めている「黄色いハンカチ」とは、病気をお持ちの方などが外出中に突然体調が悪くなったり、声が出なくなった時などに「助けてください」と言う代わりに振る「SOS」のサインのハンカチです。もし、黄色いハンカチをかざしている方を見かけた時は、ぜひ「どうかしましたか？」と声をかけ、手を差しのべてください。皆で助け合い、手を差しのべる「心のバリアフリー」、これが黄色いハンカチ運動です。

黄色いハンカチ運動を広める会は、平成15年4月に発足しました。平成14年に旧庄川町社会福祉協議会が主催した「ふくしとボランティアのつどい」で、黄色いハンカチ運動の提唱者である宇野弘信さんの講演を聴いたことがきっかけです。

主な活動は、黄色いハンカチ作り、標語や運動のPR用ポスターの作成や掲示、庄川地域内のイベント会場でのPR活動などです。ご希望の方には、ハンカチを無料でお渡ししています。

少しでも多くの方に、この運動について知っていただきたく、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

## くらし・行政

### 砺波市医療職員を募集します

市立砺波総合病院総務課 ☎32-3320

平成23年4月から砺波市医療職員として勤務できる方を募集します。（2次募集）

●**募集職種・募集人数・応募資格**

▼**薬剤師 1名程度**
昭和45年4月2日以降に生まれた方（免許取得が必要です）

▼**臨床工学技士 1名程度**
昭和45年4月2日以降に生まれた方（免許取得が必要です）

●**試験について**

**期日** 11月7日（日）
**場所** 市立砺波総合病院
**試験科目** 教養試験、専門試験、適性検査、小論文、面接試験

●**応募方法など**

**受験申込方法** 市役所2階総務課で配布する受験案内に添付の受験申込書を同課に持参または送付してください。
※受験申込書の様式は、市のホームページからダウンロードできます。
**受付期間** 10月22日（金）まで（土曜日、日曜日、祝日を除く）
**受付時間** 午前8時30分～午後5時15分

### 「水は地球の宝物」10月1日は浄化槽の日

下水道課 ☎内線176

浄化槽は、家庭の生活排水をきれいにする水質保全の役割を担っています。浄化槽は適正に管理（メンテナンス）する必要があり、次のことが法律で義務づけられています。

●**保守点検（4か月に1回以上）**
調整、消毒剤の補給など

●**清掃（1年に1回以上）**
汚泥の搬出

●**法定検査（1年に1回）**

**浄化槽設置費用の一部補助について**
向こう7年以内に下水道整備が見込めない区域において、住宅の新築や単独処理浄化槽の入れ替えなどにより新たに合併処理浄化槽を設置される方を対象に、工事費の一部を補助しています。

**対象区域** ●若林、高波の全域 ●東野尻、鷹栖、林のほぼ全域 ●出町、中野、五鹿屋、油田、太田、東山見、種田の一部

### 住宅の修繕に関する無料相談会

砺波市地域住宅相談所
所長 永井 ☎32-4229

**日時** 10月23日（土）午後1時30分～4時30分
**場所** となみ散居村ミュージアム
**相談内容** 屋根の雨もりの修繕、床の段差の解消、手すりの設置など

---

第23回全国スポーツ・レクリエーション祭

## スポレクとやま2010

きときとスポレク きてきて富山
平成22年10月16日（土）～19日（火）

生涯スポーツの祭典「第23回全国スポーツ・レクリエーション祭 スポレクとやま2010」が10月16日（土）に開幕します。この祭典は、誰もが、いつでも、どこでも気軽にスポーツ・レクリエーション活動を楽しみ、交流を深めることのできる機会となるものです。

**砺波市では、「ターゲット・バードゴルフ競技」を次のとおり開催します。**

**日時** 10月17日（日） 午前9時～午後4時
〃 18日（月） 午前8時30分～午後2時30分
**場所** 砺波総合運動公園

競技には、地元砺波市のほか、北は青森県から南は沖縄県まで全国の選手が参加されます。出場選手の皆さんへ熱い声援を送りましょう！

なお、会場内では、来場者を大門素麺でもてなすほか、市内の幼稚園や保育所の園児たちの描いた「きときと君」（祭典マスコットキャラクター）のぬり絵を展示します。皆さんのお越しをお待ちしています。

砺波市実行委員会事務局（教育委員会体育課内）
☎82－1905

## 「富山県商工業者等によるにぎわいと魅力あるまちづくり推進条例」が10月から施行されます

この県条例は、商工業者・商工団体等に「にぎわいと魅力あるまちづくり」に積極的に取り組むことを求めるとともに、相互に協力する気運を醸成することにより、豊かで活力に満ちた地域社会を実現することを目的としています。

市としては、にぎわいと魅力あるまちづくりのために、県と連携してその目的の実現を目指します。

**条例のポイント**

●**商工団体等は、商工業者の積極的な参加を得て「にぎわいと魅力あるまちづくり」に率先して取り組むこと。**

●**本店を県外に有する商工業者を含め、地域で事業を営むすべての商工業者が商工団体等へ加入すること。**

商工観光課 ☎402

## 10月18日～24日は行政相談週間です

**総務省富山行政評価事務所 ☎076・431・1100**

行政相談委員は、登記や年金、保険、道路など、国や県、市の仕事について困っていることや知りたいことなどの相談を受け付けています。市内の相談所は次のとおりです。

**場所**　砺波市社会福祉会館 ☎33-5511

**日時**　毎月第1金曜日・第3金曜日　午後1時30分～4時

**行政相談委員（随時ご相談ください）**

入道昭子さん（太田）☎32-2889
高池慶麿さん（東保）☎37-0082
島田一子さん（庄川町青島）☎82-2681

## 調査票は皆さんのお手元に届いていますか？

調査票へのご記入をお願いします。

平成22年10月1日

10月になっても調査票を受け取っていないなど、お問合せは...

**国勢調査砺波市実施本部 ☎33-6795**

## 臓器提供意思表示シールを活用しましょう

**市民課 ☎内線138**

臓器移植に関する法律が改正され、国民健康保険被保険者証や後期高齢者医療被保険者証の裏面に「臓器提供意思表示シール」を貼付することにより、臓器提供の意思表示ができるようになりました。シールは、市民課国保年金係または庄川支所市民福祉課窓口に用意してあります。

**臓器移植に関する問合せ先**

（社）日本臓器移植ネットワーク
☎0120-78-1069または
☎03-3502-2071

## 市営住宅の入居者を募集します

**都市整備課 ☎内線243**

**入居資格者**　次の全要件を満たす方

○同居する、または同居しようとする親族がいること。
○収入の基準を満たすこと。
○地方税などを滞納していないこと。

**入居申込受付期間**

▽**公営住宅**（所得月額15万8千円以下の方向け）…10月15日（金）まで
▽**特定公共賃貸住宅**（所得月額15万8千円を超える方向け）…随時

## スポーツフェスティバル in となみ

すべて参加費無料！

**日時**　10月11日（月・祝）　午前9時～午後4時
**場所**　砺波総合運動公園
（富山県西部体育センター、温水プール、多目的競技場）

**富山県西部体育センター ☎33-3412**

| 会場 | 内容 |
| --- | --- |
| エントランス | 総合受付 |
| 屋根のある広場 | フリーマーケット、売店 |
| 大アリーナ・ホワイエ | ニュースポーツ、トランポリン、卓球、簡単体力測定、健康度チェック、簡単体力測定 |
| 中アリーナ | ヨガ、エアロビクス、ピラティス、発表会、お楽しみ大抽選会、表彰式ほか |
| 第1トレーニング室 | 無料開放（午前9時～午後4時） |
| 第2トレーニング室 | 体の歪みチェック |
| スポーツサウナ | 無料開放（午前10時～午後4時）〔タオルは各自ご準備ください〕 |
| 多目的競技場 | タッチラグビー体験教室（午前9時～午後3時） |

**砺波市温水プール ☎33-4450**

| 会場 | 内容 |
| --- | --- |
| プール | 無料開放（午前9時～午後3時）アクアビクス※、リラクゼーション |
| プールサイド | ホットヨガ※（午前9時15分～10時） |

＊ ※印のイベントは、定員がありますので、早めにご来場ください。
＊ ミットアクアとホットヨガは、事前申込みが必要です。温水プールにお電話ください。

## 第4回 となみ庄川水辺ウオーク

**日時**　10月11日（月・祝）
<小雨決行>
午前9時～11時
（受付：午前8時30分～）

**場所**　砺波総合運動公園
多目的競技場前集合

**コース**　4㎞または6㎞

**申込み**　体育課または各地区の体育振興会まで（当日申込み可）

**参加費**　無料

**その他**
○飲み物などは、各自でご準備ください。
○完歩者には、シンボルキャラクター「ウオークン」をデザインした完歩証をお渡しします。
○緊急時に備え、本人確認できるものを携帯してください。

**体育課 ☎82-1905**

## 屋外広告物に関するお知らせ

都市整備課 ☎内線244

屋外広告物は、生活に必要な情報を提供し、その地区のカラーや賑わいを創出する反面、無秩序・無制限に掲出されると、景観や公衆の安全を損ねることとなります。そのため、看板や壁面広告など屋外広告物を表示するには、法律や県条例に基づく許可が必要となっています。

県内では、今年7月1日から改正・施行された富山県屋外広告物条例に基づき、富山市を除く各市町村の担当課が許可事務を行っています。

条例改正の主なポイントは、次の6点です。

【その1】禁止地域・許可地域の区分見直し

○美しい景観の保全や経済活動等を考慮し、従来の地域を禁止地域と許可地域の5つの区分に整理し、区分毎の規制にメリハリをつけています。

| 規制 | レベル | 区分 | 地域 |
|---|---|---|---|
| 強 | レベル1 | 禁止地域 | 景観の保全上重要な地域（伝統的建造物保存地区など） |
| ↑ | レベル2 | 禁止地域 | 地域の良好な景観の保全を優先すべき地域（住居専用地域など） |
| 規制 | レベル3 | 禁止地域 | 立山連峰等の眺望景観の保全を優先すべき地域（高速道路沿いなど） |
| ↓ | レベル4 | 許可地域 | 田園景観等に配慮すべき地域（一般的な地域） |
| 弱 | レベル5 | 許可地域 | 景観と経済活動との調和に配慮すべき地域（市街地など） |

【その2】高速道路沿いの規制緩和

○高速道路沿線両側500m以内の禁止地域のうち、住宅地を除く市街地（都市計画上の用途地域）を禁止地域から除外しています。

【その3】幹線道路沿いの規制緩和

○国道・主要地方道・鉄道沿線両側100m以内の野立て広告の一律規制を緩和（案内誘導が可能）しています。

【その4】許可基準の見直し

○景観阻害要因となる大規模な広告物を規制するため、許可基準全般を見直しています。

○一部の屋外広告物に高さや面積の基準を新導入。高さや面積の基準を規制レベルごとに設定しています。

（詳細は、県建築住宅課ホームページを参照していただくか、市都市整備課にお問合せください）

【その5】総量規制の導入

○小規模な敷地での大規模・大量な屋外広告物の表示を規制するため、敷地面積に応じて敷地内の屋外広告物の総面積を規制しています。

【その6】色彩規制の導入

○特に景観に配慮すべき地域・物件に「色彩基準」を導入し、けばけばしい色の地色への使用を制限しています。

【お知らせ】

基準の見直しを契機に、無許可・違反の屋外広告物への対策として、主要な国道・県道沿いの調査を行います。皆さんのご協力をお願いします。

---

## 国民年金についてのお知らせ

### ●国民年金には3つの基礎年金があります

3つの基礎年金があなたの暮らしを支えます。

**老齢基礎年金**・・・国民年金に加入して、受給資格期間（25年）を満たした人が65歳になったときから支給

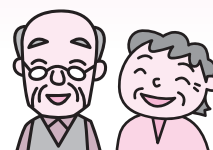
**障害基礎年金**・・・国民年金加入中、あるいは20歳前に初診日のある病気やケガで障害者になったとき、初診日が60歳以上65歳未満で日本に住んでいる人が障害者になったときに支給

**遺族基礎年金**・・・国民年金加入者や、加入したことがある人が亡くなったとき、その人によって生計を維持されていた子〔18歳に達する年度末までの子（障害者は20歳未満）〕のある妻、または子に支給

### ●結婚や転職などの節目には、国民年金の届出を！

日本国内に住所のある20歳以上60歳未満の人は、必ず国民年金に加入することになっています。
国民年金に加入する人は次の3種類に分けられます。

第1号被保険者・・・自営業者、学生、無職の方
第2号被保険者・・・会社員、公務員（厚生年金や共済組合の加入者）
第3号被保険者・・・第2号被保険者に扶養されている配偶者

将来、年金を受け取る権利を守るためにも、就職・退職・結婚など人生の節目には、忘れずに届出をしましょう。

| こんなとき | どうする | 届出先 |
|---|---|---|
| 20歳になったとき | 厚生年金・共済組合加入者以外は国民年金加入の手続きをする | 第1号被保険者→市役所<br>第3号被保険者→配偶者の勤め先 |
| 会社などを退職したとき | 国民年金加入の手続きをする（扶養されている配偶者も同様） | 市役所 |
| 結婚や退職で配偶者の扶養になったとき | 第3号被保険者への種別変更の手続きをする | 配偶者の勤め先 |
| 配偶者の扶養からはずれたとき | 第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の手続きをする | 市役所 |
| 配偶者の勤め先が変わったとき | 引き続き第3号被保険者となる手続きをする | 配偶者の新しい勤め先 |

※届出には、年金手帳（基礎年金番号がわかるもの）と印鑑が必要です。

日本年金機構砺波年金事務所 ☎33−1259　砺波市役所市民課国保年金係 ☎33−1111（内線137〜139）

## 秋のクマに注意！

農業振興課　☎内線424

例年、9月、10月は、クマが冬眠に備え食べ物を求めて活発に活動するため、人身被害の危険性が最も高くなる時期であり、厳重な注意が必要です。

特に今年は、**クマの主食となるブナ・ミズナラ・コナラなどの結実状況が、クマの出没が相次いだ平成18年と同様に凶作となっており、クマの低標高地での出没への警戒が必要です。**

里山の集落周辺に出没するクマの多くは、カキやクリなどの果実や、ハチの巣、残飯、生ゴミが目当てです。**人家やその周辺では、収穫の予定のない果実の処分、果樹自体の伐採、ハチの巣の除去、ゴミの適切な処分など、クマの誘引物となるものを除去する**よう努めてください。

**※クマを目撃した場合やクマの痕跡を見つけた場合は、すぐに市役所へご連絡ください。**

## 「とやま環境フェア2010」

とやま環境フェア開催委員会　☎076・431・4607

エコライフの実践事例を楽しみながら見聞・体感できます。

**日時**　10月30日（土）・31日（日）
午前10時～午後5時
※31日は～午後4時

**場所**　高岡テクノドーム

## 消防署からのお知らせ

砺波消防署　☎33・0119

**◆防火管理者資格取得講習会の案内**

**日時**　10月19日（火）・20日（水）

**場所**　砺波地域職業訓練センター

**講習区分**　甲種新規

**受講費用**　5千円（教材代含む）

**申込方法**　砺波広域圏消防本部のホームページに掲載の受講申請書を消防署にご提出ください。

**受付期間**　10月8日（金）まで

**◆必ず設置を！「住宅用火災報知器」**

今年1月現在の砺波市の設置率は81％です。「住宅用火災報知器」を設置していたために大事に至らなかったケースが、富山県内にもあります。早期に火災を発見するため、必ず設置しましょう。

**◆火事の問合せは☎32－9999へ**

## ゆずります・もとめます

生活環境課　☎内線142

**ゆずります**　エアロバイク、バスケットゴール、座椅子、ビデオデッキ、和室用座卓、電気カーペット、ルームランナー、ねか集じん機、蚊帳、ポータブルトイレ、カーキャリア

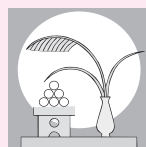
**もとめます**　木製テーブルチェア（幼児用）、ベビーゲート、紙折り機、ゴルフクラブ（ドライバー）、自転車、出町幼稚園制服、チャイルドシート、ベビーカー、地デジ対応テレビ、車イス

## 10月3日（日）は地区民体育大会

体育課　☎82-1905

| 地区 | 時間 | 会　場 | 雨天時 |
|---|---|---|---|
| 出　町 | 9:00 | 出町中グラウンド | 中止 |
| 庄　下 | 9:00 | 庄西中グラウンド | 庄西中体育館 |
| 中　野 | 8:30 | 中野農村公園 | 庄南小体育館 |
| 五鹿屋 | 9:00 | 五鹿屋農村公園 | 中止 |
| 東野尻 | 9:00 | 東野尻地区グラウンド | 中止 |
| 鷹　栖 | 9:00 | 鷹栖小グラウンド | 鷹栖小体育館 |
| 若　林 | 8:30 | 若林都市公園 | 若林体育館 |
| 林 | 9:00 | 砺波北部小グラウンド | 砺波北部小体育館 |
| 高　波 | 9:00 | 高波農村公園 | 高波体育館 |
| 油　田 | 8:30 | 油田ふれあい広場 | 油田体育館 |
| 南般若 | 9:00 | 砺波東部小グラウンド | 中止 |
| 柳　瀬 | 8:30 | 砺波総合運動公園 多目的競技場 | 柳瀬体育館 |
| 太　田 | 9:00 | 太田農村公園 | 太田体育館 |
| 般　若 | 9:00 | 庄東小グラウンド | 庄東小体育館 |
| 東般若 | 9:00 | 東般若農村公園 | 中止 |
| 栴檀野 | 9:00 | 上和田グラウンド | 中止 |
| 栴檀山 | 8月1日（日）に実施済み | | |
| 東山見 | 9:00 | 庄川体育センター | 庄川体育センター |
| 青　島 | 7月25日（日）に実施済み | | |
| 雄　神 | 9:00 | 雄神公園グラウンド | 中止 |
| 種　田 | 8月22日（日）に実施済み | | |

## 地域の文化祭 公民館まつり日程

生涯学習課　☎82-1904

| 地区 | 期　日 | 会　場 |
|---|---|---|
| 出　町 | 10月24日（日） | 出町小学校 |
| 庄　下 | 11月7日（日） | 庄下振興会館 |
| 中　野 | 11月7日（日） | 中野農村振興会館ほか |
| 五鹿屋 | 11月7日（日） | 五鹿屋公民館ほか |
| 東野尻 | 11月6日（土）・7日（日） | 東野尻公民館 |
| 鷹　栖 | 10月30日（土）・31日（日） | 鷹栖公民館 |
| 若　林 | 10月17日（日） | 若林体育館 |
| 林 | 11月6日（土）・7日（日） | 林農業集落センター |
| 高　波 | 10月31日（日） | 高波体育館 |
| 油　田 | 11月6日（土）・7日（日） | 油田自治振興会館 |
| 南般若 | 11月7日（日） | 南般若公会堂 |
| 柳　瀬 | 11月7日（日） | 柳瀬体育館 |
| 太　田 | 11月6日（土）・7日（日） | 太田公会堂ほか |
| 般　若 | 11月7日（日） | 般若農業構造改善センター |
| 東般若 | 10月11日（月・祝） | B＆G砺波海洋センター |
| 栴檀野 | 11月7日（日） | 栴檀野農村振興会館 |
| 栴檀山 | 10月24日（日） | 栴檀山農村集落センター |
| 東山見 | 11月5日（金）・6日（土）・7日（日） | 庄川生涯学習センター |
| 青　島 | 10月17日（日） | 庄川生涯学習センター |
| 雄　神 | 10月24日（日） | 雄神体育館 |
| 種　田 | 11月6日（土）・7日（日） | 種田コミュニティセンター |

## 多重債務者無料相談会のご案内

**富山県県民生活課消費生活班 ☎076・444・3129**

借金問題は解決できます。弁護士や司法書士がご相談に応じます。事前に電話でお申込みください。

**日時** 10月13日（水）午前10時～午後4時

**場所** 県砺波総合庁舎別館2階大会議室（砺波市幸町1－7）

## 愛犬のしつけ方教室を開きます

**富山県砺波厚生センター ☎22・3511**

**日時** 10月31日（日）、11月7日（日）両日とも午前10時～11時30分

**場所** 庄川水記念公園　**参加費** 無料

**対象** 6か月～2歳前後の登録犬の飼い主（市内在住）で、犬同伴で2日間とも参加できる方（先着15名）

**申込み** 10月22日（金）までに県砺波厚生センターにお電話ください。

## 城端線・氷見線を利用しよう！

**城端・氷見線活性化推進協議会 ☎0766・20・1139**

氷見漁港で開催される「越中・飛騨ご当地グルメ秋の祭典」にJR氷見線を利用して訪れた方に会場内で使える500円分の食券を贈呈します。

**配布日時** 10月10日（日）午前9時～

**配布場所** JR氷見駅改札内

**配布数** 300名分（先着順）

## 「第9回特別弔慰金」の請求はお済みですか

**社会福祉課 ☎内線126**

公務扶助料や遺族年金等を受けていた方が平成17年4月1日～平成21年3月31日の間に亡くなるなどし、平成21年4月1日において公務扶助料や遺族年金等の受給権者がいない場合、「第9回特別弔慰金」として額面24万円・6年償還の記名国債が支給されます。対象者など詳細についてはお問合せください。

**請求期間** 平成24年4月2日まで

**請求先窓口** 社会福祉課または市民福祉課（庄川支所）

## 富山駐屯地48周年記念行事

**陸上自衛隊富山駐屯地広報担当 ☎33・2392（内線277）**

**日時** 10月10日（日）午前9時～午後2時

**場所** 陸上自衛隊富山駐屯地

**内容** 音楽演奏、訓練展示、装備品展示、うどん（無料）コーナーなど

※駐屯地には駐車場がありません。砺波総合病院の駐車場をご利用ください。（無料シャトルバスあり）

## 砺波地区行政書士無料相談会

**富山県行政書士会 ☎076・431・1526**

**日時** 10月9日（土）午前10時～午後3時

**場所** 南砺市福野文化創造センター

## 「越中・飛騨観光圏協議会」からのお知らせ

砺波市を含む富山県西部の6市と岐阜県飛騨地方の2市1村でつくる「越中・飛騨観光圏協議会」では、10月から11月にかけて魅力いっぱいのイベントを行います。

### ● 越中飛騨 食の祭典
**「越中・飛騨ご当地グルメ秋の祭典 in 氷見」**

**日　時** 10月10日（日）　午前10時～午後4時

**場　所** 氷見漁港周辺

### ● 越中飛騨 周遊バス

JR高岡・砺波・城端の各駅を起点に、圏域内の観光スポットを巡ります。

**コース**
- Aコース「となみ野散居村コース」
  チューリップ四季彩館、となみ散居村ミュージアム、庄川峡遊覧船、井波瑞泉寺など
- Bコース「白川郷・五箇山世界遺産コース」
  白川郷・五箇山の合掌集落、城端曳山会館など
- Cコース「五箇山・となみ野 里山コース」
  五箇山合掌集落、そばの郷、棟方志功記念館、出町子供歌舞伎曳山会館など

**運行日** ▷A・Cコース…10月・11月の土・日曜日、祝日
▷Bコース　…　〃　の月・金曜日

**料　金** 大人2,000円～3,400円（コースと発着地による）、小人半額

**申込み** 運行日の5日前までに砺波市観光協会（☎33-7666）へお申込みください。

### 地域密着型観光人材養成研修会

地域で観光のまちづくりのけん引役となるたくましい人材を育成します。

**日　時** 11月1日（月）　午後1時～
〃　2日（火）　午前9時～

**場　所** ウイングウイング高岡5階

**参加費** 無料　　**定　員** 50名（先着順）

**内　容** 地域主導型の集客交流サービスの考え方／ケースから学ぶ旅行商品開発とマーケティング／自ら経営する「観光まちづくり事業体（DMC）」を考える　ほか

**申込方法** 「越中・飛騨観光圏協議会」のホームページに掲載する申込書に必要事項をご記入のうえ、10月20日（水）までにEメールまたはFAXで下記へお送りください。

越中・飛騨観光圏協議会事務局
Eメール　kansen@city.takaoka.lg.jp
FAX　0766-20-1496

**越中・飛騨観光圏協議会事務局（高岡市商業観光課内）☎0766−20−1301**

**ホームページを10月に開設します！** http://ecchu-hida.jp　越中・飛騨観光圏　検索
圏域内のおすすめ観光スポット、キャンペーン・イベント情報などを掲載します。

# 講座・教室

## 「消費生活講座」を開催します

生活環境課 ☎内線143

家族のかたちに応じた、生命保険・損害保険の加入のポイントについてのお話です。

**日時** 10月26日（火）
午後1時30分～3時30分
**場所** 砺波市役所3階 小ホール
**講演** 「暮らしとリンクした生損保の入り方」
**講師** ファイナンシャルプランナー
政橋奈保美氏

## 「となみ散居村学習講座」

となみ野田園空間博物館推進協議会
（となみ散居村ミュージアム内）
☎34・7180 FAX34・7182

◆第4回
**日時** 10月9日（土）
午後1時30分～4時30分
**内容** となみ散居村の生活と歴史②
～浄土真宗と越中一向一揆の歴史
※現地研修あり(田屋川原の古戦場)
**講師** 高橋延定氏（瑞泉寺僧侶）

◆第5回
**日時** 10月22日（金）
午後1時～4時30分
**内容** 全国屋敷林地域の歴史と現状報告（全国4地域から講師を招きます）※現地研修あり

◆共通事項◆ **受講料** 無料
**場所** となみ散居村ミュージアム
**対象** どなたでも参加できます。
**申込み** 開催日の1週間前までにとなみ散居村ミュージアムへお申込みください。

## 庄川高砂会館作品展

生きがいセンター庄川高砂会館
☎82・6486

庄川高砂会館の会員や各種講座を受講された方の作品（陶芸、木工、手芸、書道、茶道、園芸）を展示します。どの作品も意気込みが伝わる力作です。作品の即売会やお茶席もあります。

**日時** 10月29日（金）・30日（土）
午前10時～午後4時
**場所** 庄川高砂会館

## コスモス荘「わくわく体験教室」

夢の平コスモス荘 ☎37・2323

「レカンフラワー体験教室」

「レカン」は、フランス語で「宝石箱」。貴方も「レカンフラワー」を体験してみませんか。

**日時** 10月24日（日）午前10時～正午頃
**場所** 夢の平コスモス荘
**対象** どなたでも参加できます。
**参加費** 1，000円
**持ち物** はさみ **定員** 15名
**申込期限** 10月16日（土）

---

“カイニョ”について考える集い

**聴講無料**

## 全国屋敷林フォーラム in 砺波平野「屋敷林の再発見とその保全・創造」

屋敷林に囲まれた家々が平野一面に広がる散村（散居）景観は、自然と人々の英知により育まれ、継承されてきた貴重な遺産です。しかし近年、屋敷林は年々減少し、その美しい景観は失われつつあります。

このフォーラムでは、屋敷林のさまざまな価値を再認識するとともに、全国各地の取り組みを参考にしながら、屋敷林との付き合い方やその保全方法について考えます。

**日　時** 10月23日（土） 午前9時～午後0時30分
**場　所** 庄川生涯学習センター
**内　容**
●基調講演　川村誠氏（京都大学大学院農学研究科准教授）
●事例報告　安曇野市、武蔵野市、斐川町、奥州市
●パネルディスカッション
パネリスト
金田章裕氏（人間文化研究機構長）
高橋光幸氏（富山国際大学教授）
奥野達夫氏（福光美術館長）
島田誠治氏（有磯高校教諭）
新藤正夫氏（砺波カイニョ倶楽部幹事）
コーディネーター 砂田龍次氏（となみ散居村ミュージアム館長）

主　催　砺波カイニョ倶楽部　天野　☎33-6588
となみ野田園空間博物館推進協議会
（となみ散居村ミュージアム内）　☎34-7180

（社）国土緑化推進機構「緑と水の森林基金」助成事業

## 観光ガイド養成講座①

今年度中に計4回開催する予定です。受講者には修了証を発行するとともに、協会ガイドとして登録します。

**日　時** 10月5日（火）
午前10時～午後2時30分
**場　所** 出町子供歌舞伎曳山会館 ホール
**内　容**
【午前】●砺波市の観光まちづくり計画
●講演「観光振興に果たす広域連携の重要性」〔講師：川合声一氏（南砺市観光協会長）〕
【午後】●観光ガイド・ワークショップ〔講師：長田久美氏（観光ガイドグループ「機の声じょうはな」代表）〕
**対　象** 人と話すことが好きで、砺波市の観光振興に関心をお持ちの方
**参加費** 1,000円／回（昼食代を含む）

申込み　砺波市観光協会事務局　☎33-7666

## 講座「江戸時代の砺波地方」

砺波郷土資料館 ☎32-2339 FAX32-2436

テキストに古文書を使用しながら江戸時代の砺波地方の様子を分かりやすくご説明します。

**期日** 11月5日・12日・26日、12月3日・10日（金）《全5回》
**時間** 午後1時30分〜3時30分
**場所** となみ散居村ミュージアム・民具館 多目的室
**テーマ** 田地割と散村の耕地
**講師** ▽11月 佐伯安一氏（富山民俗の会代表）▽12月 安カ川恵子氏（砺波郷土資料館主任学芸員）
**定員** 20名程度（先着順）
**申込み** 砺波郷土資料館まで

## 郷土先人展「真宗の説教者たち」

砺波郷土資料館 ☎32-2339 FAX32-2436

真宗の教義は、長い年月をかけて砺波地方に広まりました。そこで大きな役割を果たしたのが「説教者」と呼ばれる布教師たちです。彼らの活動を様々な視点から紹介します。

**期間** 10月15日（金）〜11月28日（日）
※毎週月曜と第3日曜は休館
**場所** 砺波郷土資料館 展示室
**内容** ●瑞泉寺の絵解き僧 吉沢孝譽 ●砺波の説教者 鹿島の土屋豊成・徳成の寶性實成 ●能登の説教者 範浄文雄

## 農業経営に役立つ講座のご案内

（財）砺波市農業公社 ☎34-0011 FAX34-0311

### ◆複式農業簿記入門講座（全4回）

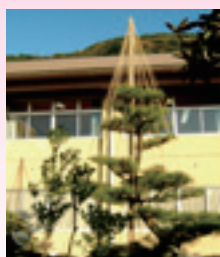
初めてでも分かる内容ですので、お気軽にお申込みください。

**期日** 11月2日・9日・16日・30日（火）《全4回》
**時間** 午後7時〜9時
**場所** となみ散居村ミュージアム
**対象者** 市内在住の農業者
**受講料** 2，000円
**定員** 50名（先着順）
**申込み** 10月22日（金）までに電話またはFAXでお申込みください。

### ◆パソコン農業簿記講座（全5回）

ソリマチ㈱の農業簿記ソフトを使用します。

**期日** 12月1日（水）・2日（木）・8日（水）・9日（木）、平成23年1月20日（木）《全5回》
**時間** 午前10時〜午後4時
**場所** 砺波地域職業訓練センター
**対象者** 市内在住の農業者で、パソコンを使用できる方
**受講料** 2，000円
**定員** 20名（先着順）
※新規受講者を優先します。
**申込み** 11月18日（木）までに電話またはFAXでお申込みください。

## 庄川いきいき館 教養講座 庭木の剪定と雪吊り講座

冬に向けて庭木の剪定と雪吊り技術を実技で学びます。初めての方も挑戦してみましょう！

**期日** 第1回 10月20日（水）
第2回 10月27日（水）
**時間** いずれも午後2時〜4時
**場所** 庄川いきいき館 中庭（庄川峡福祉保養センター「やまぶき荘」）
**講師** 宗景 昭氏
**定員** 20名
**受講料** 400円（2回分）
**持ち物** 剪定バサミ
**申込期限** 10月14日（木）
**対象者** 市内に在住または勤務している方

申込み 庄川いきいき館事務局（庄川生涯学習センター内）☎82-5007 FAX82-6431

## となみ野サロン 短期講座

### ビューティフルエイジング講座

美しい年の重ね方を楽しく学びましょう。テーマは「人間の根本的な欲求部分（ねっこ）」です。

**期日・内容**
10月27日（水）…体内時計効果で綺麗になろう
11月10日（水）…見た目も大事、自分の魅力発見
11月24日（水）…幸運を引き寄せるライフデザイン
**時間** いずれも午後1時30分〜午後3時30分
**場所** となみ野サロン 講習室
**講師** 野村乙美氏（高岡市男女平等推進センター所長）
**受講料** 600円（3回分）
**持ち物** 筆記用具 **定員** 30名
**申込期限** 10月8日（金）

### 和食薬膳と伝承料理教室

漢方の知恵を生かした「薬膳」を日々の食事に取り入れ、元気に毎日を過ごしましょう。

**期日** 11月1日（月）
11月8日（月）
11月15日（月）
**時間** いずれも午前10時から3時間程度
**場所** となみ野サロン 料理室
**講師** 大島政文氏（富山薬膳研究会）
**定員** 16名
**受講料** 600円（3回分）
**材料費** 3,200円（3回分）
**持ち物** エプロン、三角巾、タオル、筆記用具
**申込期限** 10月22日（金）

**対象者** 市内に在住または勤務している方

申込み となみ野サロン ☎33-1127 FAX33-1129

※砺波市のホームページの「講座案内予約」もご覧ください。

## 職業能力の向上のための講習会

富山県技術専門学院砺波センター（南砺市寺家）☎22-3152

◆はじめてのエクセル2007

日時　10月14日（木）・15日（金）・18日（月）・19日（火）《全4回》

内容　基本操作、表・グラフ作成

申込期限　10月6日（水）

◆簿記3級受験対策

日時　10月28日（木）・29日（金）、11月1日（月）・2日（火）・4日（木）・5日（金）《全6回》

内容　過去の検定問題により演習

申込期限　10月20日（水）

◆パソコン基礎とJW-CAD入門

日時　11月11日（木）・12日（金）・15日（月）・16日（火）・18日（木）《全5回》

内容　Win操作と作図の基本

申込期限　11月2日（火）

◆共通事項◆

時間　午後6時20分～9時

定員　10名　教材費　3，000円

## 中高年健康アップ・トライプロジェクト

富山県西部体育センター ☎33-3412

トレーニングメニューの指導を行います。コースを選択してください。

コース　▽運動不足解消コース　▽メタボリック症候群改善コース　▽からだ元気アップコース　▽シェイプアップコース

実施日　開館日すべて　※火曜は休館

時間　午前9時～午後9時（日曜日と祝日は午後5時まで）

場所　富山県西部体育センター第1トレーニング室

対象　概ね40歳以上の男女

受講料　無料（ただし、トレーニング室の利用料380円／回が必要）

## 「水土里（みどり）探訪ウオークinふくみつ」

富山県農村振興課 ☎076-444-3381

小矢部川上流の里を歩いて秋満喫。

日時　10月30日（土）午前9時～午後1時　※午前8時30分受付開始

集合場所　JA福光アグリフロンティアセンター（南砺市天神241）

コース　小矢部川沿いの約6.4km

持ち物　帽子、水筒、雨具など

参加費　無料　申込み　当日会場で受付

## となみ野サロン啓発事業講演会

となみ野サロン ☎33-1127

テーマ　「魅せ方講座」～自分の知らない自分を発見！「見え方」を知ると「魅せ方」が分かる！～

日時　10月30日（土）午後1時30分～3時

場所　となみ野サロン　講習室

講師　（財）生涯学習開発財団認定講師　松倉美樹氏（元全日空CA・フリーアナウンサー）

持ち物　手鏡　受講料　無料

申込み　前日までにとなみ野サロンへ

---

となみ野サロン パソコン手習い塾

## 「デジカメを使った年賀状の作成と家計簿作成」

期日《全5回》・内容

10月20日（水）・21日（木）・22日（金）

…「エクセルで作ろう『我が家の家計簿』」

文字入力の便利技、エクセルの基礎と便利技、見栄えのよい表の作り方、計算式をマスター、印刷方法

10月27日（水）・28日（木）

…「パソコンでらくらく年賀状」

来年の干支を描いた年賀状、デジカメ写真を使った年賀状、添え書き入りオリジナル年賀状

時間　いずれも午前9時～正午

場所　砺波地域職業訓練センター

講師　吉田輝美氏　　定員　20名

受講料　1,000円（5回分）

教材費　900円（テキスト代）

持ち物　筆記用具、USBフラッシュメモリー（1GB程度）

申込期限　10月8日（金）

対象者　市内に在住または勤務しており、パソコンの文字入力ができる方

## となみ野サロン 後期教養教室

### 初心者のためのデジカメ教室

タイミングが合わないなどの撮影の悩みを解決！初心者の方が対象です。

期日　11月1日以降の第1・3月曜日《全10回》

受講料　2,000円（10回分）　講師　森 政春氏　定員　15名

持ち物　デジカメ、充電器、取扱説明書、メモリーカード

### 楽しい将棋教室

頭の体操に将棋を！　初心者大歓迎。

期日　11月6日以降の第1・3土曜日《全10回》

受講料　2,000円（10回分）　講師　西田豊二氏

教材費　1,365円（テキスト代）　定員　15名

### 立礼式煎茶教室

正座ができなくても、初めてでも大丈夫。先生が優しく教えてくださいます。気軽にお茶を楽しんでみませんか。

期日　11月11日以降の第2・4木曜日《全10回》

受講料　2,000円（10回分）　講師　藤井香眞氏

教材費　5,000円（10回分）　定員　10名

時間　午後1時30分から2時間程度

場所　となみ野サロン　研修室

申込期限　10月22日（金）

対象者　市内に在住または勤務している方

申込み　となみ野サロン　☎33-1127　※砺波市のホームページの「講座案内予約」もご覧ください。

# 砺波地域職業訓練センターの講座のご案内

砺波地域職業訓練センター
☎33-1115 FAX33-6822

## パソコン講座についての共通事項

開催場所 砺波地域職業訓練センター 定員 20名
テキスト代 別途必要 申込期限 講座開催日の3日前
※職業訓練センターのホームページからも受講申込みができます。 ※「砺波地域職業技能開発協会」にご加盟の事業所にお勤めの方は、受講料が25％割引になります。

| 講座名、開講回数、内容 | 日 時 | 受講料 |
|---|---|---|
| **コーチングを活用した職場リーダースキルアップ講座**<br>職場活性化のためのリーダーとしての接し方や話し方 | 10月2日【土】 午前10時～午後4時 | 協会会員 3,000円<br>非会員 4,000円 |
| **文書作成基礎講座 2003 （①全6回 ②全3回）**<br>文書作成の基礎や罫線・図の挿入など<br>（簡単な文字入力ができる方が対象です） | ① 10月5日·7日·12日·14日·19日·21日【火·木】午後7時～9時 ② 10月16日·23日·30日【土】午前10時～午後3時 | 6,000円 |
| **英会話講座 （全10回）**<br>旅行先での会話など実践的な英会話 | 10月6日～12月15日の【毎週水】<br>午後6時30分～8時30分 | 8,000円 |
| **花と緑の園芸講座Ⅱ （全5回）**<br>秋・冬の花の育て方や手入れなど実践的な園芸の基礎 | 10月6日・20日、11月2日・17日、12月1日<br>【隔週水】※11月2日のみ（火） 午後2時～4時 | 5,000円 |
| **暮らしに役立つ広報作成講座 （全3回）**<br>新聞風レイアウトの広報の作成。Word使用 | 10月9日・16日・23日【土】 午前10時～午後3時 | 7,000円 |
| **パソコン入門 2003**<br>初心者の方が対象 | 10月9日【土】 午前9時～午後4時 | 3,000円 |
| **中国語初級講座 （全10回）**<br>日常会話を中心とした初歩的な中国語の講座 | 10月12日～12月21日の【毎週火】<br>午後7時～9時 | 8,000円 |
| **文書作成中級講座 2003（全6回）**<br>Excelデータの取り込みや差込印刷など | 10月13日・15日・20日・22日・27日・29日<br>【水・金】 午後7時～9時 | 6,500円 |
| **年賀状・案内状作成 （①全5回 ②全2回）**<br>名簿、年賀状、案内状（はがき）の作成、印刷方法 | ① 10月13日・15日・20日・22日・27日【水・金】 午後7時～9時<br>② 11月2日・4日【火・木】午前10時～午後4時 | 5,000円 |
| **デジカメ画像編集 （全5回）**<br>撮影画像の編集、文書への取り込み | 10月14日・19日・21日・26日・28日【火・木】<br>午後7時～9時 | 5,000円 |
| **データベース基礎講座 （全7回）**<br>データベースソフト（Access）の基本的な使い方 | 11月2日·4日·9日·11日·16日·18日·25日【火·木】<br>午後7時～9時 | 7,000円 |

見て知って！

## 砺波の文化財

考古資料
**松原遺跡出土品**
昭和62・3・30 市指定
個人（砺波市庄川町青島）

縄文土器は大きさや形状、紋様に至るまで多種多様で、ときには芸術的な観点で評価されることもあります。今回ご紹介する文化財は、松原遺跡からの出土品で、砺波市を代表する縄文土器です。指定文化財の土器としては、深鉢、台付き鉢、鉢、皿、甕があります。

松原遺跡は、庄川左岸の段丘上に形成された縄文中期の集落跡です。この遺跡に住む人は、庄川での漁労と付近の山での狩猟・採集を生活の基盤にしていたと考えられます。

この遺跡の最大の特徴は、大量の土器が出土すること。県内各地を見渡しても、出土量はトップクラスでしょう。なぜこれだけの土器が残されたのか、今もこの謎は解明されていません。縄文中期の北陸地方で広く流行した「上山田・天神山式」に分類される土器は、「渦巻文」がアクセントとなる華やかなデザインが目を惹きます。この美しい土器たちを残して縄文人はどこへ行ってしまったのでしょうか。

砺波市役所庄川支所
県道本町・高木線
舟戸橋
庄川
庄川生涯学習センター
中の島橋
金屋東
庄川小学校

生涯学習課文化芸術係
☎82-1904

## 保育所での親子同士のふれあいの場　「すくすくひろば」

**対象**　未就学児とその保護者　**時間**　午前9時～11時

5日（火）…出町・庄下保育所
7日（木）…鷹栖保育所
21日（木）…東山見・種田保育所
6日（水）…東部・油田保育所
19日（火）…雄神保育所

市内の幼児・児童施設の今月の行事予定をお知らせします。自由に参加できますので、お気軽にご利用ください。

## 子育て支援センター

**開館日**　月～金曜日
**開館時間**　午前9時～午後3時

### ちゅうりっぷ保育園
☎32-7978／FAX 33-4479

- 5日　身体計測
- 7日　MaMaトーク
- 13日　キッズマッサージ（要バスタオル）
- 15日　小麦粉粘土で遊ぼう
- 21日　家庭児童相談員の相談日
- 25日～29日　すくすくメモリーを作ろう

### 東野尻幼稚園
☎/FAX 32-2712

- 4日　手作りおやつ教室
- 8日　家庭児童相談員の相談日
- 13日　ソフトエアロビ
- 15日　おはなしなあに
- 27日　身体計測、なかよし広場

### 北部こども園
☎33-7515／FAX 33-7751

- 7日　手作りおやつ教室
- 12日　身体計測、健康相談
- 13日　親子で遊ぼう「リズムダンス」
- 14日　おっぱいトーク
- 15日　家庭児童相談員の相談日
- 26日　身体計測
- 27日　給食体験会（1歳児）※要予約
- 28日　ベビーマッサージ教室
- 29日　yum yum yummy

### 太田こども園
☎/FAX 33-6288

- 5日　手作りおやつ教室
- 7日　家庭児童相談員の相談日
- 8日　身体計測、健康相談
- 12日・13日　園内開放日
- 14日　子育て「あれこれば・な・し」
- 15日　給食体験会（1歳児）※要予約
- 19日　歯科衛生士さんの「ハ・ハ・歯の話」
- 20日　親子で遊ぼう「リズムダンス」
- 21日　「紙ふうせん」のおはなし広場
- 22日　身体計測、健康相談
- 27日～29日　お散歩ウィーク

### 東般若保育園
☎37-0005／FAX 37-0020

- 4日　家庭児童相談員の相談日
- 6日　ハッピー・リズム
- 12日　歯科衛生士さんの「ハ・ハ・歯の話」
- 15日　レッツ・クッキング
- 22日　おはなし＆わらべうた
- 25日　身体計測

### 庄　川
☎82-6470

- 1日　3B体操をしよう
- 1日～8日　園庭であそぼう
- 8日　おはなしなあに
- 13日　手作りおやつ教室
- 21日　家庭児童相談員の相談日
- 22日　保育所合同避難訓練、おはなしなあに
- 28日　身体計測、健康相談

## 出町児童センター　☎/FAX 33-3890

**開館日**　月～土曜日
**開館時間**　午前9時30分～午後5時30分（※月曜日は午後2時～）

- 毎週木曜日　にこにこひろば（午前10時～）
- 2日（土）　自然体験教室～手作り楽器のワークショップ・増山城跡巡り～〈要申込み、材料費500円、定員40名〉
- 21日（木）　子育てサロン
- 25日（月）～30日（土）　チャレンジ検定週間
- 30日（土）　布ぞうりを作ってみよう！～折り紙、竹馬、コマ、けん玉など～（午後2時～）〈要申込み、参加費無料、定員20名〉

## 東山見・青島・雄神・種田児童館

**開館日**

| | | |
|---|---|---|
| 東山見 | ☎82-4099 | 月～土曜日 |
| 青　島 | ☎82-6470 | 月～土曜日 |
| 雄　神 | ☎82-7350 | 土曜日 |
| 種　田 | ☎82-5430 | 土曜日 |

**開館時間**　午後1時～5時

23日(土)庄川地区児童館まつり（午前10時～、庄川農村環境改善センター）

## 「あそびの広場」

開館時間　午前9時30分～11時

| 幼稚園 | 予定 | 幼稚園 | 予定 |
|---|---|---|---|
| 出町幼稚園 | 13日(水)　発育測定<br>27日(水)　作って遊ぼう | 高波幼稚園 | 5日(火)　芋ほりをしよう<br>14日(木)　戸外遊び<br>21日(木)　焼き芋パーティー<br>28日(木)　みんなでお絵描き |
| 中野幼稚園 | 6日(水)　小麦粉粘土で遊ぼう<br>13日(水)　好きな遊び、戸外遊び<br>27日(水)　お散歩に行こう | 般若幼稚園 | 6日(水)　子育て講座②<br>13日(水)　砂遊びをしよう<br>27日(水)　なかよし散歩 |
| 五鹿屋幼稚園 | 21日(木)　ホットケーキを作ろう | 栴檀野幼稚園 | 7日(木)　子育て講座②<br>14日(木)　こねこね粘土遊び<br>28日(木)　芋ほりをしよう |

## 「たんぽぽひろば」　午前10時～

**出町青葉幼稚園**
9日（土）　運動会に参加してね！

## 10月生まれの　すこやか！砺波っ子!!　（年齢は10月末現在）

山下　綾乃（あやの）ちゃん（1歳・苗加）

三門明　滉生（こうき）くん（1歳・頼成）

小西　琉喜（るき）くん（2歳・中野）

宮田　煌大（こうだい）くん（1歳・林）

深田　明日香（あすか）ちゃん（3歳・柳瀬）

髙田　梨花（りんか）ちゃん（2歳・宮村）

旭　真優（まゆ）ちゃん（2歳・鷹栖）

潟沼　あかりちゃん（2歳・鹿島）

尾栢　那奈（なな）ちゃん（1歳・高波）

盛田　稜太郎（りょうたろう）くん（3歳・豊町一丁目）

伏木　崇真（しゅうま）くん（2歳・千保）

信田　澪花（みおか）ちゃん（1歳・増山）

寺島　成美（なるみ）ちゃん（1歳・鷹栖）

齊藤　唯汰（ゆうた）くん（3歳・頼成）

島　杏彩（あずさ）ちゃん（3歳・権正寺）

藤井　祥子（さきこ）ちゃん（3歳・上中野）

林　凌平（りょうへい）くん（2歳・野村島）

南本　佳利（かいり）くん（3歳・小杉）

中島　侑想（ゆうそう）くん（1歳・柳瀬）

潟沼　ゆうかちゃん（1歳・鹿島）

今井　歩（あゆむ）くん（1歳・栄町）

手塚　果鈴（かりん）ちゃん（1歳・幸町）

吉田　羽那（はな）ちゃん（3歳・柳瀬）

### ●かわいい笑顔を募集します●

**応募対象**　11月中に1・2・3歳の誕生日を迎える市内在住のお子さん　**応募方法**　写真データをメール送信するか、プリント写真を提出してください。その際、Eメールまたは写真裏面に、**氏名、ふりがな、性別、生年月日、保護者の氏名、住所、電話番号**を記載してください。写真データのサイズは3MB(3,000KB)程度以下とし、かつEメールのサイズを4.5MB(4,500KB)以下にしてください。Eメールは件名を「すこやか」としてください。プリント写真は返却できません。**応募期限**　10月10日(日)（必着）　**提出先（問合せ先）**　砺波市広報情報課「すこやか！砺波っ子!!」係　Eメールアドレス　koho@city.tonami.lg.jp　〒939-1398　砺波市栄町7番3号　☎33－1111(内線223)

＊写真はCATVでも紹介させていただく場合があります。

# みんなの健康

砥波市健康センター
☎32-7062

**骨粗しょう症検診（予約制）**

今年度中（平成23年3月31日まで）に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性の方を対象に骨密度測定を実施します。

**日時** 10月18日（月）・26日（火）、11月8日（月）・19日（金）

**受付時間** ①～③のいずれかを選択
①午後1時～1時45分
②午後1時45分～2時30分
③午後2時30分～3時15分

**検診内容** 問診、骨密度測定（腕で測ります）、医師による指導

**場所** 砥波市健康センター

**検診料** 無料　**定員** 各日80名

**申込先** 砥波市健康センター
☎32-7062

※必ず受診前にご予約ください。

**前立腺がん検診のお知らせ**

前立腺がん検診の受診方法が変更になりました。受診をご希望の方は事前にご予約ください。

**実施期間** 平成23年2月28日まで

**実施日** 毎週月～金曜日（祝日、年末年始を除く）

**受付時間** 午前8時20分～8時50分

**定員** 1日6人（要予約）

**対象者** 50歳以上の男性

**場所** 砥波市健康センター3階

**検診料** 500円（今年度中に50歳、55歳、60歳になる方と70歳以上の方は無料です）

**検診内容** PSA検査（血液検査）のみ

**申込先** 砥波市健康センター
☎32-7062

**「1日ミニドック健診」のご案内**

日帰りで受診できる総合健診を行っています。

**健診日時** 毎週月～金曜日
午前8時30分～（半日程度）

**対象者** 市内在住で、勤務先などで受診する機会のない方

**健診内容** 身体計測、視力、聴力、呼吸器、循環器、消化器、大腸、肝機能、脂質検査、尿・腎機能検査、血液一般検査、血糖検査
※オプション検査もあります。

**健診費用** 23,940円（ただし、砥波市国保加入者は8,000円）

**定員** 各日5名程度

**申込先・実施場所** 市立砥波総合病院北棟3階　健診センター
☎32-3320（内線3300）

## インフルエンザの予防接種は、10月1日（金）から受けられます。

### 「手洗い」と「うがい」でインフルエンザを予防しましょう

「手洗い」と「うがい」は感染症予防の基本で、インフルエンザへの感染リスクを下げる効果が期待できます。昨年の流行時にも、それらに予防効果があったとの声が多数聞かれました。外出後や調理前などはうがいと手洗いを徹底し、体についたウイルスを除去しましょう。

**「手洗い」の仕方**

○せっけんを使って最低でも15秒以上、流水で念入りに洗いましょう。洗った後は、清潔なタオルか使い捨てのペーパータオルで水分を十分にふき取ってください。
○指先、爪の間、手首も念入りに洗いましょう。

**「うがい」の仕方**

○うがいは、ブクブクうがいとガラガラうがいが効果的です。
○口の中に食べ物のカスなどを残さないために、比較的強く口をすすぎます。（ブクブクうがい）
○のどの奥まで水（うがい液）が行き届くように、上を向いて15秒ほどうがいをする。（ガラガラうがい）

## 9月24日～30日は結核予防週間です。年に1度は結核・肺がん検診を受けましょう。

## 10月は、がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間です！

がんは昭和56年から我が国の死因の第1位となり、現在では死因全体の3割に達しています。
砥波市でも、がんは長年、死因の第1位となっています。
がんの予防には、早期発見・早期治療が大切です。年に1度はがん検診を受けましょう。

## 骨髄バンク推進月間

10月は「骨髄バンク推進月間」です。日本で骨髄移植を必要とする患者さんの数は、毎年少なくとも2千人以上になります。現在のドナー登録者は36万人で、年々増加していますが、いまだに多くの患者さんが骨髄移植を受けられず、移植の機会を待ち望んでいます。1人でも多くの方のご協力が必要です。この機会に、骨髄バンクや骨髄移植について考えてみませんか。

**骨髄バンクホームページ**　http:www.jmdp.or.jp/
**骨髄バンクに関する問合せ**　☎0120-445-445

# 健康カレンダー

## 10月の健診・相談案内

乳幼児の各種健診・教室及び予防接種は砺波市健康センターで行います。
砺波市健康センター ☎32-7062

| 行事名 | 対象者 | | 月日 | 受付時間 | | ところ |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 乳幼児健康診査（問診票を記入し、母子手帳と一緒に持ってきてください） | 3か月児 | 22年6月生 | 10月8日（金） | 午後1時～1時45分 | バスタオルをお持ちください。 | 砺波市健康センター |
| | 1歳6か月児 | 21年4月生 | 10月21日（木） | 午後0時30分～1時 | 持ち物等については、乳幼児健康診査綴をご覧ください。＊希望者にフッ化物塗布 | |
| | 2歳児（歯科） | 20年10月生 | 10月14日（木） | | | |
| | 2歳6か月児（歯科） | 20年4月生 | 10月22日（金） | | | |
| | 3歳児（歯科） | 19年10月生 | 10月15日（金） | | | |
| | 3歳6か月児 | 19年4月生 | 10月7日（木） | 午後0時30分～1時30分 | | |
| 離乳食相談会 | 8か月児 | 22年2月生 | 10月26日（火） | 午前9時30分～10時15分（タオル・スプーンをお持ちください） | | |
| 育児相談 | 乳幼児 | | 毎週月曜日 | 午前9時30分～11時 | | 庄川健康プラザ |
| | | | 毎週水曜日 | | | 砺波市健康センター |
| 健康相談 | 一般 | | 毎週月曜日 | 午前9時30分～11時 | | 庄川健康プラザ |
| | | | 毎週木曜日 | | | 砺波市健康センター |
| メタボ相談 | 肥満、高血圧、高脂血症、高血糖等が気になる方　※要予約 | | 毎週月曜日 | 午前9時30分～午後7時 | | 砺波市健康センター |
| 栄養相談・お口の相談 | 高齢者　※要予約 | | 毎月第4木曜日 | 午前9時30分～11時 | | 砺波市健康センター |
| 健康体操 | 希望される方は砺波市健康センターまたは庄川健康プラザへご連絡ください。 | | 毎週月・木曜日 | 午前9時30分～11時 | | 砺波市健康センター |
| | | | 毎週火・金曜日 | | | 庄川健康プラザ |
| 心の健康相談 | 希望される方は砺波市健康センターへご連絡ください。 | | 10月14日（木） | 午後1時～3時 | | 砺波市健康センター |
| | | | 10月28日（木） | | | 庄川健康プラザ |
| リハビリ友の会 | 希望される方は砺波市健康センターへご連絡ください。 | | 第1・2・3・4水曜日 | 午後1時～3時 | | 高齢者能力活用センター |
| 胃がん検診及び結核・肺がん検診 | 対象となる方には受診票を送付します。受診票が届かない方は、砺波市健康センターへご連絡ください。 | 雄神 | 10月5日（火） | ＜胃がん検診＞午前7時30分～9時30分　＜結核・肺がん検診＞午後1時～3時30分 | | 雄神体育館 |
| | | 地区で受けられなかった方 | 10月19日（火） | ＜結核・肺がん検診＞午後1時～5時 | | 庄川健康プラザ　※結核・肺がん検診のみです。 |
| 大腸がん検診 | | 東山見・青島・雄神・種田 | 10月18日（月）～10月20日（水） | 午前7時30分～9時30分 | | 庄川支所正面ロビー |
| 子宮頸がん・乳がん検診　要予約 | 希望される方は砺波市健康センターへご連絡ください。 | | 10月12日（火） | 午後1時～2時 | | 砺波市健康センター |
| | | | 10月25日（月） | 午後1時～2時 | | 般若農業構造改善センター |
| | | | 10月28日（木） | 午後1時～2時 | | 砺波市健康センター |
| | | | 11月2日（火） | 午後1時～2時 | | 庄川健康プラザ |
| 39歳以下健康診査　要予約 | 希望される方は砺波市健康センターへご連絡ください。（先着200名） | | 11月9日（火） | 午後1時～3時30分 | | 砺波市健康センター |

## 予防接種

受付時間　午後１時～１時45分

| 予防接種名 | 対象者 | 月日 | ところ |
|---|---|---|---|
| ＢＣＧ | 22年7月生 | 10月29日（金） | 砺波市健康センター |
| ポリオ | 21年11月～12月生 | 10月1日（金） | |
| | 22年1月～2月生 | 10月6日（水） | |
| | 22年3月～4月生 | 10月13日（水） | |
| | 22年5月～6月生 | 10月27日（水） | |

## メンタルヘルス（心の健康相談）

50人未満の職場で働いている方や労働衛生管理を担当している方を対象に心の健康相談を無料で実施します。

**月日・場所**
- 10月5日（火）　砺波サナトリウム福井病院　（☎33-1322）
- 10月12日（火）　小矢部大家病院　（☎0766-67-2002）
- 10月19日（火）　砺波サナトリウム福井病院　（☎33-1322）
- 10月26日（火）　松岡病院　（☎0766-67-0025）

**時間**　午前９時～午後５時
**問合せ**　富山県砺波地域産業保健センター（☎33-7715）

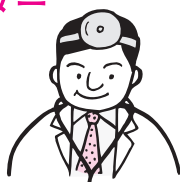
## 精神保健福祉相談（要予約）

**実施日**　毎月第1木曜日の午後1時30分～4時　**内容**　専門医による相談
**場所・予約先**　砺波厚生センター（☎22-3512）

## 休日・夜間急患診療【小児科・内科】

### 砺波医療圏急患センター
（市立砺波総合病院隣接）

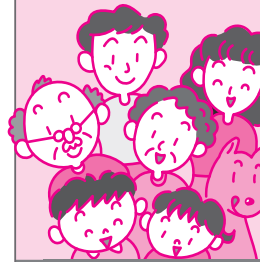
【小児科】☎34－7744
【内　科】☎34－5005

**受付時間**
- ○月～土曜日　午後８時～午後10時30分
- ○日曜日・祝日・年末年始　午前10時～午後５時、午後８時～午後10時30分

## 休日在宅当番医【歯科】

診療時間　午前９時～午後５時

| 月 | 日 | 医院 | 所在地 | 電話 |
|---|---|---|---|---|
| 9月 | 26日（日） | グリーン歯科 | 南砺市西町 | ☎52-9977 |
| 10月 | 3日（日） | ほほえみ歯科 | 南砺市二日町 | ☎22-8118 |
| | 10日（日） | 上田歯科医院 | 小矢部市新富町 | ☎0766-67-0250 |
| | 11日（月） | 渡邊歯科医院 | 小矢部市津沢 | ☎0766-61-2002 |
| | 17日（日） | 歯科津田医院 | 小矢部市津沢 | ☎0766-61-2243 |
| | 24日（日） | 谷口歯科医院 | 小矢部市津沢 | ☎0766-61-3061 |
| | 31日（日） | あらい歯科クリニック | 小矢部市埴生 | ☎0766-68-1101 |
| 11月 | 3日（水） | 岡宗歯科医院 | 小矢部市綾子 | ☎0766-67-2220 |

休日当番医は都合により変更になることがありますので、受診前に電話で確認してください。また、受診の際は保険証を持参してください。

# 砺波総合病院から

看護部　田中晴美

市立砺波総合病院　☎32-3320
ホームページ http://www.city.tonami.toyama.jp/tgh/

## 摂食・嚥下障害看護認定看護師になって

　私は昨年度、愛知県看護協会認定看護師教育課程で摂食・嚥下障害看護についての研修を受講し、今年7月に「摂食・嚥下障害看護認定看護師」の資格を取得しました。

　「摂食・嚥下」という言葉を聞いたことがない方もいらっしゃると思います。「摂食」とは、食物を口の中に摂り込むことで、「嚥下」とは、摂り込んだ食物を飲み込むことをいいます。

　食べることには、
①栄養を体内に取り入れる
②生命を維持する・活動するためのエネルギーを得る
③味や人との交流を楽しむ
など、生活を豊かなものにしてくれる役割があります。摂食・嚥下障害は、この役割を自分の力で果たせなくなってしまった状態です。具体的な症状としては、
○集中して自分で食べることができない
○食べ物を噛んで飲み込むまでの形を作れない
○噛んだ食べ物をのどに送れない
○のどに送り込むことはできるが、食べ物が誤って気管に入り込み、むせてしまう
などがあります。

　私は、このような症状のある患者さんが「口から食べる」ことができるよう看護しています。

### 病棟での活動について

　私の勤務する脳神経外科病棟には、脳内出血や脳梗塞による摂食・嚥下障害の患者さんが多くいらっしゃいます。急性期には絶食していただくこととなりますが、口腔ケアや首の部分のリラクゼーション（緊張が解かれた状態にする）などを行います。急性期を過ぎたときに口から食べることができるよう、口腔内や嚥下関連筋群に刺激を与えます。

　自分で覚醒（目を覚ますこと）できるようになり、医師から経口摂取の許可が出れば、摂食訓練を始めます。脳血管障害があるので、食べるために必要な運動や筋肉のどこに問題があるのかをフィジカルアセスメント（実際に患者さんの身体に触れ、症状を分析すること）します。そこで得られた情報に基づき、必要な訓練を実施していきます。また、摂食・嚥下チームのメンバーと一緒に、安全に食べるための姿勢や一口量について考え、患者さんが安全に食事ができるように患者さんと病棟スタッフに指導します。

### 院内での活動について

　歯科医師を委員長とする「摂食・嚥下障害対策委員会」を設置し、他職種のスタッフとともに活動しています。この委員会では、毎週水曜日に、入院患者さんの口腔環境を確認し、正しい口腔ケアを指導する「口腔ケアラウンド」を行っています。また、委員会のメンバーによる勉強会を毎月開催するなど、院内全体で摂食・嚥下障害に取り組んでいます。

### 今後について

　認定看護師としての活動が始まったばかりですが、口から安全に食べる喜びを患者さんに感じていただけるように、院内のケアの質の向上に努めていきたいと考えています。

## 地域リハビリテーション講演会

**入場無料　気軽にご聴講ください！**

テーマ　「生活できる能力」の再発見
～「やまぐち・夢のみずうみ村」の取り組み～
講　師　夢のみずうみ村代表・作業療法士
藤原　茂氏
（NHK「プロフェッショナル仕事の流儀」に出演）
日　時　10月13日（水）
午後7時～8時30分
（開場：午後6時30分）
場　所　砺波市文化会館　多目的ホール

## インフルエンザの予防接種のお知らせとお願い

　当院に通院中の方を対象として、10月1日（金）から予防接種を実施します。（土曜日、日曜日、祝日、年末年始の休日は除く）

一般の方（1回接種）　受付時間　午前8時～11時
申込場所　通院中の診療科の窓口

小　　児（2回接種）　小児科で予約してください。

問合せ　市立砺波総合病院　☎32－3320
内科（内線2100）　小児科（内線5200）

※当病院に通院中でない方は、かかりつけ医または最寄りの開業医で接種を受けていただくようお願いします。
※インフルエンザ流行期には予防接種の対応を変更することがあります。

## ゆめ半島千葉国体2010（第65回国民体育大会）

９月25日から10月5日まで千葉県で開催される「第65回国民体育大会」（ゆめ半島千葉国体２０１０）に、砺波市から監督２名・選手16名が出場します。

９月13日に砺波体育センターで壮行会が行われ、市長、体育協会長、市議会議長が、選手・監督の皆さんを激励しました。

ご健闘をお祈りします。

出場者の皆さんは次のとおりです。（敬称略）

**【少年の部】**

- 〈陸上〉 川邉 真
- 〈水泳〉 浅井 千絵
- 〈新体操（監督）〉 林 美樹
- 〈新体操〉 三山 ありさ
- 〃 杉木 優衣
- 〈バスケットボール〉 石附 大真
- 〃 松田 陽平
- 〃 馬場 俊貴
- 〃 石川 将司
- 〃 川邉 亮平
- 〈卓球〉 橋本 麻里奈
- 〈ライフル射撃〉 山本 和樹
- 〃 畑 昂希

**【成年の部】**

- 〈レスリング〉 北宮 光洋
- 〈柔道〉 小林 暁
- 〈ライフル射撃〉 森谷 正敏
- 〈銃剣道〉 青野 泰二郎
- 〈ゴルフ（監督）〉 稲葉 清

## スポレクとやま２０１０（第23回全国スポーツ・レクリエーション祭）～きときとスポレク・きてきて富山～

10月16日から19日まで富山県内で開催される「第23回スポーツ・レクリエーション祭」（スポレクとやま２０１０）に砺波市から38名の選手が出場します。

ご健闘をお祈りします。

出場者の皆さんは次のとおりです。（敬称略）

〈グラウンド・ゴルフ〉

- いきいき富山チーム 泉野 外吉
- チューリップチーム 四十万 忠史
- 〃 宮野 昭一
- 〃 高原 昇
- 〃 宮崎 定義
- 〃 中村 健
- 〃 畑 輝明
- 〃 斉藤 愼一
- 〃 野見 昌子
- 〃 米道 敦子
- 〃 中西 章子
- メルヘンチーム 近藤 晃弘
- 〃 千保 由守
- 〃 花島 弘美
- 〃 本吉 節子
- 〃 川合 末子
- 〃 千保 外美子
- 〃 林 節子

〈女子ソフトボール〉

- ファインズ 広谷 和佳子
- 〃 山本 晃代

〈ターゲット・バードゴルフ〉

- 砺波チューリップ 今井 潔
- 〃 山本 英樹
- 〃 根尾 修治
- 〃 末永 優
- 庄川ユズ 斉藤 昌夫
- 〃 清水 ルミ子
- 〃 平木 秀雄
- 〃 高多 謹子

〈年齢別テニス〉

- つくしんぼ 宇野 玲子

〈年齢別ソフトテニス〉

- キトキトとやま 湯浅 稔

〈バウンドテニス〉

- チューリップとなみ 松村 三郎
- 〃 嶋田 政明
- 〃 古田 美智子
- 〃 高畠 久見子
- 〃 埜村 節子

〈年齢別バドミントン〉

- チーム富山・C 前田 さや香

〈エアロビック〉

- アイ・ラブ・ミュー 福澤 真由美
- The☆Up 田島 ひとみ

「きときと君」

砺波市社会福祉協議会
TEL0763(32)0294
E-mail:wel.tonami@jupiter.ocn.ne.jp
砺波市社会福祉協議会庄川支所
TEL0763(82)3520
E-mail:syafuku@city.tonami.toyama.jp

「となみの福祉」は共同募金の助成金を受けて発行しています

# エコボランティア講座受講者募集

地球温暖化問題が叫ばれている昨今ですが、温暖化や環境問題について理解し、普段の暮らしの中から取り組めるエコ活動を学んだり、リサイクル・エコ工作を通して、私たちにできることを一緒に考えてみませんか？
皆さんのご参加をお待ちしています。

**第１回**　11月10日(水)13:30～15:30　庄川農村環境改善センター
**温暖化・環境問題について考えよう**　（講義）

**第２回**　11月17日(水)13:30～15:30　庄川農村環境改善センター前を13:30出発(バスで移動)
**施設・企業を見学してみよう**　クリーンセンターとなみ・㈱高岡市衛生公社砺波営業所

**第３回**　11月24日(水)13:30～15:30　庄川農村環境改善センター
**みんなで楽しく作ってみよう**
・牛乳パックのポケットティッシュBOX　・チラシを使った「なんちゃって紙陶芸」

**第４回**　12月 1 日(水)13:30～15:30　庄川農村環境改善センター
**私たちにできることを考えてみよう**（活動者体験発表）

**対象：**環境問題やリサイクル・エコ活動に関心のある方、環境にかかわるボランティアに関心のある方など
**定員：**20名程度　**受講料：**無料　**申込期限：**平成22年10月25日（月）
**申込先：**砺波市社会福祉協議会 庄川支所・庄川ボランティアセンター　Tel 82-3520　Fax 82-4225

# ボランティア募集情報

## もちもちかんかん祭りボランティア募集
### 福祉作業所油田

**日　　時：**11月7日(日)9:00～16:00
**内　　容：**第３回「もちもちかんかん祭り」での販売補助や餅つきのお手伝いなど
**場　　所：**集合…福祉作業所油田
活動場所…油田体育館内
**募集人数：**５名程度（男性２名、女性３名）
**申込期限：**10月29日(金)
**そ の 他：**昼食の支給あり。内履き・エプロン・三角巾をご持参ください。

## お買い物ツアー補助ボランティア募集
### 砺波市北部デイサービスセンター

**日　　時：**10月18日(月)～22日(金)13:45～15:40
**内　　容：**参加者の歩行補助、車いす介助、会計時の補助など
**場　　所：**集合…砺波市北部デイサービスセンター
活動場所…ジャスコ砺波店
**募集人数：**各日４名程度
**申込期限：**10月8日(金)
**そ の 他：**申込みの際に、ご希望の活動日をお知らせください。

## 「ボランティアミニ講座」参加者募集
### 砺波市社会福祉協議会

**日　　時：**10月12日(火)・14日(木)14:00～15:30
※同じ内容の講座を２回行います。
ご希望の日をお知らせください。
**内　　容：**車いす介助の基本
※実際に車いすに乗ってみて、介助される側の体験もしていただきます
**場　　所：**砺波市社会福祉会館　２階　大会議室　※両日とも
**対 象 者：**ボランティア活動や、車いす介助ボランティアに関心のある方
**募集人数：**各日５名程度
**受 講 料：**無料
**申込期限：**10月8日(金)

# 平成22年度 砺波市福祉健康大会を開催しました

福祉と保健衛生の連携を図ることを目的とした「砺波市福祉健康大会」を8月28日（土）に開催しました。

大会では、福祉や保健衛生に貢献された方と、砺波善意銀行に預託された方などへ表彰状と感謝状が贈られました。

また、「社会を明るくする運動」の一環として募集した庄川中学校3年小西美咲さんの中学生生活体験作文の発表もあり、好評を得ました。

このほか、砺波市の救急医療の現状を知ることをテーマとして、公開討論会も行いました。

受賞された方は次の皆さんです。（敬称略）

小西さんは『心の鏡のくもりをとる』と題して体験を発表されました。

**◆砺波市社会福祉協議会会長表彰**

**《個人の部》**仙道昭秀、津田さよ子、豊川みのり子、貝淵賢司、鹿島節子、杉森良平

**《ボランティア活動の部》**齋藤菊野、NPO法人たんぽぽ

**《優良団体の部》**鷹寿菊の会、出町地区食生活改善推進員協議会、中野地区第四希生会、五鹿屋地区松寿会、浦之島ふれあい会、木立サロン、さわやかサロン、ふれあいいきいきサロンはつか会

**◆砺波市社会福祉協議会会長感謝**

浅島瀧

**◆砺波市環境保健衛生協議会会長表彰**

**《個人の部》**鈴木くに、今井淳子、今井智子、島田一子、松田志美、水上鞆音、石田志末子、坂井米子、細川美代子、堅田尚美

**《団体の部》**南般若婦人会、雄神地区食生活改善推進協議会、青島地区食生活改善推進員協議会、東般若環境整備委員会

**◆砺波善意銀行頭取感謝**

**《個人の部》**村中林太郎、五野和之、舘田信子、林榮勝、吉田一衛、吉田百合子

**《団体の部》**波市立庄東小学校児童会、砺波市立庄南小学校児童会、砺波市立砺波北部小学校児童会みんなすっきりボランティア委員会、南部っ子児童会、富山県立砺波工業高等学校生徒会、富山県立砺波高等学校家庭クラブ、ガール・スカウト富山県第12団、砺波市連合婦人会、砺波ロータリークラブ・となみセントラルライオンズクラブ、裏千家となみ同好会、日本民踊研究会富山県支部豊晧会、砺波実年クラブ、北陸コカ・コーラボトリング株式会社、ユニー株式会社アピタ砺波店、株式会社豊凜

**◆砺波市健康づくり推進協議会「命の大切さ」に関する標語表彰**

《最優秀賞》武田洋子

《優秀賞》武田佳織、森河弘子

おめでとうございました。

## 善意を有効に活用します

9月14日、北陸コカ・コーラボトリング株式会社様より砺波の福祉へと、サマーフェスティバルにおけるバザー収益金を、砺波善意銀行にご寄附いただきました。ありがとうございました。

## ご理解とご協力をお願いします
## 平成22年度 福祉募金のお願い

市社会福祉協議会の事業の推進につきまして、日頃よりご理解とご協力を賜りお礼申しあげます。

本年も、**市社協会費、共同募金会費、日本赤十字社社費、社会を明るくする運動会費**について、自治会などを通じてご協力をお願いいたしたく、格別のご理解をいただきますようお願い申しあげます。

| | |
|---|---|
| ①市社協会費 | 430円 |
| ②共同募金会費 | 450円 |
| ③日本赤十字社社費 | 450円 |
| ④社会を明るくする運動会費 | 60円 |
| 合　計 | 1,390円 |

## 平成22年度 赤い羽根共同募金

**運動期間　10月1日～12月31日**

今年も10月1日から「赤い羽根共同募金運動」が展開されます。

皆さまから寄せられた尊い寄附金は、高齢者、障がい者、子育て支援や災害救援など、地域で安心して暮らすことができる福祉のまちづくり活動を支援するために活かされます。

今年も皆さまのご協力をお願いいたします。

平成21年度は、砺波市支会募金総額6,208,196円が集まりました。ありがとうございました。

# 10月の施設行事案内

## 北部苑　林1202　☎33-6633

休館日：6日・12日・13日・17日・20日・27日

◇空音華タイム　4日（月）午後1時30分
◇お楽しみタイム
　『劇団　輝』　15日（金）午後1時30分
　『ザ・あんぽんたん』　25日（月）午後1時30分
◇子育てサポーター『おてだまの会』
　22日（金）午前10時
◇ふれあい市　25日（月）午前10時
◇いっぷく体操
　5日・19日・26日（火）午前10時
◇所長杯争奪ゲートボール大会
　24日（日）午前8時30分

## 庄東センター　安川297　☎37-1550

休館日：6日・12日・13日・17日・20日・27日

◇「福美会」　1日（金）午後1時30分
◇カラオケの日　2日・16日（土）午後2時
◇「ひまわり一座」　8日（金）午後1時30分
◇幼稚園の日　8日（金）午前11時
◇「福寿草一座」　15日（金）午後1時30分
◇「喜代の会」　19日（火）午後1時30分
◇「ザ・あんぽんたん」　22日（金）午後1時30分
◇「さーちゃん一座」　29日（金）午後1時30分
◇みんなで楽しむ「絵手紙教室」
　18日（月）午前9時30分

## 苗加苑　苗加824-1　☎32-7294

休館日：4日・11日・12日・17日・18日・25日

◇みんなで歌おうカラオケタイム
　6日（水）午後1時30分
◇苗加苑お楽しみ会
　『おやべいきいき劇団』　7日（木）午後1時30分
　『勤労青少年ホーム教室・サークル』
　23日（土）午後1時30分
◇月の市　7日（木）午前11時
◇介護予防のお話と体操
　14日（木）午後1時45分
◇秋の山野草展　23日（土）・24日（日）
◇河合良子さんの「これが写真？」写真展
　10月5日（火）～11月10日（水）
◇いっぷく体操
　6日・13日・20日・27日（水）午前10時

## 麦秋苑　三郎丸183-2　☎33-2846

休館日：4日・11日・12日・17日・18日・25日

◇健康体操教室　6日・20日（水）午前10時30分
◇カラオケタイム　7日（木）午前10時
◇杜の中の音楽会
　『木田貫松輝　津軽三味線ライブ』
　7日（木）午後1時30分

## 出町生きがいセンター　表町3-1　☎33-3358

休館日：土・日曜日および祝祭日

◇3B体操　4日（月）午前10時
◇ハーモニカ演奏会　14日（木）午後2時
◇生きがい健康体操　18日（月）午前10時
◇みんなで歌を　28日（木）午後2時

# 善意の窓口

8月16日～9月15日（敬称略）

**社会福祉事業振興基金**

匿名　2,000円

**砺波善意銀行**

吉田　一衛　25,000円
水木　忠明　150,000円
関西電力（株）庄川電力システムセンター　30,000円
（株）御菓蔵　40,000円
北陸コカ・コーラボトリング（株）　326,696円
匿名　3,000円
匿名　2,000円

**福祉機器リサイクル事業**

竹田　正一　ギャッチベッド　1台
　オーバーテーブル　1台
　歩行杖　1本
川田　哲朗　ギャッチベッド　1台

# 福祉総合相談日程表

相談は無料で秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。
〔相談時間〕午後1時30分～4時（法律相談以外）
〔相談専用電話〕　市社会福祉会館　☎33-5511
　庄川支所　☎82-3520

**10月**

| 相談内容 | 市社会福祉会館の開催日 | 庄川支所の開催日 |
|---|---|---|
| 法律相談〔弁護士〕＊市内にお住まいで、初回の方を優先に受付させていただきます。 | 10月 5日(火) 午後1時～4時<br>10月20日(水) 午後1時30分～3時30分<br>11月 2日(火) 午後1時～4時 | 10月22日(金) 午後1時30分～4時 |
| | ※予約が必要です。予約番号(☎32－0294) | |
| 行政相談 | 10月1日・15日(金) | ― |
| 人権相談 | 10月1日・15日(金) | 10月13日(水) |
| 健康・介護相談 | 10月14日（木）　午前10時～正午<br>※会場は庄東センターです | |
| 悩みごと・一般相談 | 10月 8日(金)・13日(水)・22日(金)・27日(水) | 10月20日(水) |
| 生活福祉資金相談<br>ケアネット相談<br>ボランティア相談<br>福祉サービス利用援助相談 | 随時受付しています | |
| 相談機関 | 富山県消費生活センター<br>消費生活相談　☎076-432-9233<br>金融・多重債務相談　☎076-433-3252<br>高岡支所　☎0766-25-2777<br>※毎週火曜日は相談時間を午後8時まで延長しています。（高岡支所を除く）<br>※毎週木曜日は弁護士等による多重債務専門相談日（午後1～4時・無料・予約制）<br>日本司法支援センター富山地方事務所（法テラス富山）<br>☎050-3383-5480<br>富山県高齢者総合相談センター<br>☎076-441-4110 | |

# 美術館催物案内
# museum information

（展覧会名·会期·内容は変更になる場合があります。詳細についてはお電話いただくか、ホームページをご覧ください。）

## 砺波市美術館　午前10時～午後6時（入館は午後5時30分まで）　月曜休館

### 企画展示

### 清原啓一遺作展

**開催中10月11日（月·祝）まで**

砺波市出身の洋画家 清原啓一さん（1927—2008）の遺作展。

**■観覧料**　一般500円、高校生以下無料

**関連催し（要観覧券）**
学芸員によるギャラリートーク
10月2日（土）午後2時より

清原啓一≪紅葉遊鶏図≫

### 第6回市展

昨年の展示より

**10月16日（土）—11月3日（水·祝）**

砺波市在住、在勤、在学者を対象にして行う公募展です。日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真の6部門。優秀作品には市展大賞ほか各賞が贈られます。

### 常設展示　一般200円、小中高100円

| | |
|---|---|
| 開催中11月7日（日）まで | 川辺外治（洋画） |
| 開催中11月7日（日）まで | 森村泰昌（写真） |
| 開催中11月3日（水·祝）まで | 福沢健一（漆芸） |

### 市民ギャラリー　観覧無料

| | |
|---|---|
| 9月30日（木）—10月 3日（日） | どんぐりこ絵画展 |
| 10月 8日（金）—10月11日（月·祝） | たんぽぽ書心苑 |
| 10月16日（土）—11月 3日（水·祝） | 第6回市展 |

### 子どもの造形アトリエ

市内の子どもたちと美術館探検、造形遊びをします。

**スケジュール**

| | |
|---|---|
| 10月 5日（火） | ひよどり学級 |
| 10月19日（火） | 庄東小1-1 |
| 10月21日（木） | 庄東小1-2 |
| 10月26日（火） | 砺波東部小2-1 |
| 10月27日（水） | 東野尻·五鹿屋幼みどり·あお |
| 10月28日（木） | 砺波東部小2-2 |
| 10月29日（金） | 砺波東部小2-3 |

子どもの造形アトリエ
9月8日出町小2—2

## 松村外次郎記念 庄川美術館　午前9時～午後6時（入館は午後5時まで）　火曜休館

### 企画展示

### 林　哲三　木器展 —暮らしを楽しく·寛ぎの友に—

**開催中10月17日（日）まで**

林 哲三 作品

### 日本画2010年in庄川展

大島秀信≪巣のある樹≫

**10月23日（土）～11月28日（日）**

**■観覧料**　一般400円、小中高生200円

県内在住の日本画家72名の近作·新作を一堂に展示します。富山の風土が育んだ、個性的で見る人の心を惹きつけるような表現力で彩られた日本画の数々をお楽しみください。

**展覧会の集い（入館無料）**
10月24日（日）午前10時より
**津軽三味線演奏**
津軽三味線芸人
中山孝志さん、安藤有希子さん
**ギャラリートーク**
日展参与 大島秀信さん

**常設展示**　庄川出身の彫刻家·松村外次郎（1901～1990）の大作群をお楽しみください。

## 庄川水資料館　午前9時～午後6時（入館は午後5時まで）　火曜休館

### ミニギャラリー

### 釣谷幸輝木口木版画展 ケルプ博士の奇妙な発明

**開催中10月24日(日)まで**

釣谷幸輝≪蛸気球≫

### 水資料館デジカメ講座写真展

**10月30日（土）～11月14日（日）**　**■観覧料**　一般·大学生200円、小中高生100円

今年8月に水資料館で開催したデジカメ講座の講師　森　政春さんと受講生の皆さんの作品を展示します。参加した皆さん（大人から子どもまで）の思い思いの視点で捉えた親しみやすさあふれる写真をお楽しみください。

**常設展示**　「流木に生きた先人たち—流木と庄川—」　流送作業に携わった人々の暮らしや仕事ぶりをわかりやすく紹介しています。

**お問合せ**

TONAMI ART MUSEUM 砺波市美術館　Tel.0763—32—1001
〒939-1383 砺波市高道145-1
ホームページ　http://www.city.tonami.toyama.jp/shisetsu/bijyutu/bijyutsu.html

松村外次郎記念 庄川美術館 庄川水資料館
Tel.0763—82—3373　〒932-0305 砺波市庄川町金屋1066（美術館）/1100（資料館）
ホームページ　http://www.city.tonami.toyama.jp/shisetsu/shogawa_bijyutsukan/index.htm

TONAMI TULIP GALLERY

# チューリップ四季彩館 10月

となみチューリップフェアは おかげさまで 2011 60th Anniversary

開館時間:午前9時～午後9時（ただし展示室は午後6時まで）　10月の休館日　10／6、13、20、21、27

〒939-1381 砺波市中村100-1 TEL 33-7716 FAX 33-0090 http://www.tulipfair.or.jp E-mail:shikisai@city.tonami.lg.jp

チューリップホール

## 平成22年度 花と緑の講演会

入場無料　どなたでも聴講いただけます。

演　題：「変化する花と人との　かかわりを探る」

と　き：10月16日（土）午後2時～

講　師：今西　弘子氏（元法政大学兼任講師）

【今西 弘子（いまにし ひろこ）氏プロフィール】

1963年千葉大学園芸学部卒、1965年京都大学大学院農学研究科（花卉園芸学専攻）修士課程修了、花卉園芸学と心理学の学際、境界領域の研究に着手、1991年「花と人とのかかわりに関する調査研究」により京都大学農学博士の学位取得、その後消費者の心理的側面からの「花の消費動向調査」等も手がける。

現在　JFTD学園日本フラワーカレッジ講師、東京テクノ・ホルティ園芸専門学校講師、新潟市花育推進委員

同時開催

・砺波市花と緑のコンクール表彰式

・富山県花総合センター　コンテナガーデンコンテスト表彰式

と　き：10月16日（土）午後1時30分～

季節展示

チューリップテラス

## 『時代を彩る花々』シリーズ⑤　～キク～

と　き：9月17日（金）～11月16日（火）

キク、アスターなどで彩る中国の庭（拙政園）をお楽しみください。

企画展

2階ギャラリー

## ユニークな形と色を楽しむ多肉植物展

と　き：10月1日（金）～19日（火）

乾燥した厳しい環境のもとで生きのびるために、葉や茎などの形態を変化させていった多肉植物の魅力をご紹介します。

New 参加者募集！

フラワーアート講座〈全5回〉

## 『パーチメントクラフトコース』

厚手のトレーシングペーパーにレースのような穴を開けて作品をつくる「パーチメントクラフト」。レースや刺繍のような美しい花模様のグリーティングカードや壁かざりを作ってみませんか。

と　き：11/6、12/4、1/8、2/5、3/5　土曜日
①午前10時30分～
②午後1時～

受講料：2,500円（材料費別途）

定　員：①、②各6名（先着順）

締切り：10月22日（金）

講　師：牧野眞由美氏（ペルガマーノレジスタードテューター）

秋季企画展

チューリップホール、四季彩館前広場

## 第9回となみ球根まつり

入場無料

～第60回記念2011となみチューリップフェア　パートナーシップ事業～

### 産地ならではの品ぞろえ!!

市内の生産者が自信を持っておすすめするチューリップ球根が勢ぞろい。皇室献上品種や希少品種など、4日間だけの限定品が盛りだくさん。

生産者のお店で球根をご購入いただいた方に
毎日先着100名様に球根をプレゼント!

と　き：10月8日（金）～11日（月・祝）　午前9時～午後5時

主　催：となみ球根まつり実行委員会

- チューリップの切花展示
- チューリップ栽培機械の展示
- 協賛企業による球根や花苗、苗木、新鮮野菜等の販売
- 飲食コーナー（人気の移動販売車など）、アイスコルネット、メロンパン、カレーパン、氷見牛コロッケ、タピオカドリンクなど
- 日曜の朝はチューリップ公園に行こう!（朝市イベント）10月10日のみ

## 体験教室参加者募集

参加者募集！

「ミニチューリップの寄せ植え」

と　き：10月8日（金）午後2時～
10月9日（土）、10日（日）午前10時～・午後2時～
10月11日（月・祝）午前10時～

定　員：各回20名　材料費：2,000円

※参加を希望の方は、となみ球根まつり実行委員会事務局（チューリップ四季彩館内 TEL33-7716）まで。

## 富山県花総合センター（エレガガーデン）

### 秋を彩る花まつり2010

と　き：10月15日（金）～17日（日）

宿根サルビア

秋に咲くバラエティに富んだ宿根サルビアの魅力と利用方法などを紹介します。

### 平成22年度「県民緑花オープン講座」受講者募集!!

| 回数 | 日程 | 講座内容 | 教材費（予定） |
|---|---|---|---|
| 第11回 | 11/13（土） | 雪つりに挑戦しよう | 無料 |
| 第12回 | 11/20（土） | コンテナガーデン③（冬の寄せ植え） | 2,000円 |
| 第13回 | 11/27（土） | 花も実もなる果樹（ブルーベリー） | 2,000円 |

申込み・問合せ　富山県花総合センター
〒939-1383 砺波市高道46-3 TEL32-1187

# 図書館 BOOK

## 市のホームページで蔵書検索ができます！

トップページの右側に入口があります。

**◆砺波図書館**
表町 13-16　TEL32-4128　FAX32-4144
mail:tonami-lb@city.tonami.lg.jp

**◆庄川図書館**
庄川町青島 3607　TEL･FAX 82-0266
mail:syogawa-lb@city.tonami.lg.jp

**▷開館時間**
火～金　午前 9 時 30 分～午後 6 時 30 分
土・日・祝　午前 9 時 30 分～午後 5 時
※庄川図書館は、金曜日は午後 8 時まで開館します。

**▷ 10 月の休館日**
4 日（月）、12 日（火）、14 日（木）、18 日（月）、25 日（月）

※庄川図書館は、蔵書の点検･整理のため、9月28日(火)～10月1日(金)の期間は休館します。

## ●新着図書●

★印は庄川図書館も所蔵しています。

### 小説

ストーリー・セラー★　有川 浩
トロイメライ　池上永一
浅草のおんな★　伊集院静
年下の彼　小手鞠るい
引かれ者でござい　志水辰夫
つばさものがたり　雫井脩介
鏡の偽乙女　朱川湊人
猫物語（黒）★　西尾維新
からくりがたり　西沢保彦
本朝金瓶梅　西国漫遊篇　林真理子

### 一般

自由高さH　穂田川洋山
炎天の雪　上・下★　諸田玲子
悪道　森村誠一
ダリアの笑顔　椰月美智子
再会★　横関 大
勝手にふるえてろ★　綿矢りさ
アイルランド・ストーリーズ　ウィリアム・トレヴァー
いのちの森の台所　佐藤初女
おしんの遺言★　橋田壽賀子
3Dの時代　渡辺昌宏
最後の授業　北山 修

### 児童

話が通じない人とも話せる傾聴力★　武藤清栄
一晩置いたカレーはなぜおいしいのか　稲垣栄洋
愚直に勝る天才なし！★　清田茂男
おうちでつくる、ほっこり雑貨★　まめこ 絵／文
子どもといっしょに家ごはん　野口真紀
江戸のことわざ遊び　南 和男
わが半生の記 12★　綿貫民輔
ほんとのおおきさ恐竜博★　真鍋 真／監修
さすらい猫ノアの伝説　重松 清
すいはんきのあきやすみ★　村上しいこ
プリンセス・クラブ 6★　スザンヌ・ウィリアム
へんしんマンザイ★　あきやまただし 作・絵
おすわりくまちゃん　シャーリー・パレントー 文　ディヴィット・ウォーカー 絵

ほかにも新着図書多数あります。

## 2010読書週間

10月27日（水）～11月９日（火）

☆本のリサイクル市☆
上記の期間、砺波図書館で除籍した資料をおわけします。
1冊10円

## 催し物案内 10月

**◆砺波図書館**

**おはなしのじかん**
10 月のテーマ　「たべる」
2･9･16 日【土】午後２時～
13･27 日【水】午後４時～

**親子映画会**
16日（土）
午前10時30分～／午後3時～
☆「たまごにいちゃん」アニメ26分
☆「わらしべちょうじゃ」アニメ18分

**読んで語る会**
19 日（火）午後7時 30 分～
『猫を抱いて象と泳ぐ』小川洋子・作
テキストは図書館にあります。

**そらいろのたね**
27 日（水）午前 10 時～
「そらいろのたね」は絵本のお楽しみ会です。

**◆庄川図書館**

**おはなしのじかん**
９･23 日【土】午後2時～

## 砺波コミュニティテレビ

ケーブルテレビ ･･････ デジタル092ch　アナログ2ch

### 今月の「地区特派員だより」

| 期間 | 地区 | 内容 |
|---|---|---|
| 10/1（金）～10/7（木） | 南般若 | 東部保育所運動会 |
| | 鷹　栖 | お祭り |
| | 東野尻 | 東野尻幼稚園アラカルト |
| | 東般若 | サマーフェスティバル |
| | 栴檀野 | 幼稚園のアラカルト |
| | 五鹿屋 | 敬老会 |
| 10/8（金）～10/14（木） | 高　波 | 幼稚園運動会 |
| | 出　町 | 老人クラブ研修会・敬老会 |
| | 柳　瀬 | やなぜ苑まつり |
| | 林 | 津田先生　受賞祝賀会 |
| | 東山見 | 東山見保育所運動会 |
| | 庄　下 | 庄下地区敬老会 |
| 10/15（金）～10/21（木） | 林 | 北部子ども園の運動会 |
| | 中　野 | 幼稚園の運動会 |
| | 東野尻 | 地区民運動会 |
| | 南般若 | 砺波市総合防災訓練 |
| | 般　若 | 地区民運動会 |
| | 東般若 | 地区民運動会 |
| 10/22（金）～10/28（木） | 高　波 | 親睦体育大会 |
| | 出　町 | 地区民運動会 |
| | 柳　瀬 | 柳瀬美術展 |
| | 東山見 | 市ボランティアフェス |
| | 鷹　栖 | 夏の思い出　～ヨサコイ～ |
| | 太　田 | 地区民運動会 |
| 10/29（金）～11/4（木） | 雄　神 | 地区民運動会 |
| | 林 | 地区民運動会 |
| | 南般若 | 地区民運動会 |
| | 東般若 | 敬老会 |
| | 油　田 | 油田地区敬老会 |
| | 栴檀野 | 室内競技を楽しもう |

・都合により放送内容が変更となる場合があります。
・市のホームページで過去の放送をご覧になれます。
・放送中の番組構成表を市のホームページに掲載しています。

広報情報課　☎33-1111(☎内線222)

## 2011 年７月、テレビ放送はデジタル放送に移行します

問合せ
デジザポ富山受信相談窓口
☎076-403-0101
総務省地デジコールセンター
☎0570-07-0101

**デジタル放送の受信はケーブルテレビで！**

◎「砺波コミュニティテレビ」など地域情報が満載の番組がご覧になれます。
◎地デジ、BS デジタル、CS デジタルなど、多チャンネルが視聴可能です。
◎現在お使いのテレビを続けて使用することもできます。

**ケーブルテレビ加入申込み**
となみ衛星通信テレビ㈱
☎ 0120-476-764
（フリーダイヤル）
または☎ 22-7600

「FM となみ」（76.9MHｚ）でも砺波市の情報を発信中！
毎週月～金曜日　1日3回（午前8時10分～、午前11時50分～、午後5時50分～）

# イベント・行事のご案内　10月

秋のとなみを彩る100万本のコスモス

## 2010となみ夢の平 コスモスウォッチング

10月2日(土)～10月17日(日)　となみ夢の平スキー場、散居村展望台

青空コンサートや工作教室、俳諧コンテスト、ヨサコイ、写真展などイベントがいっぱい!

**ナイトウォッチング**　10月9日(土)･10日(日) 午後9時まで

**リフト運行**　土･日曜日、祝日のみ　午前9時～午後4時（大人400円、小人200円）

**無料シャトルバスを運行します**

○水記念公園線（庄川水記念公園 ～ 夢の平コスモス荘）
10月3日(日)･10日(日)･11日(月･祝)･17日(日)
随時発車（約40分間隔）

○砺波駅線（JR砺波駅南口 ～ 四季彩館 ～ 夢の平コスモス荘）
10月10日(日)･11日(月･祝)
定時発車（約1時間間隔）

※土･日曜日、祝日は、交通整理料をいただきます。
普通車400円、マイクロバス1,000円、大型バス2,000円

となみ夢の平コスモスウォッチング実行委員会
砺波市商工観光課　☎33−1111(内線404)
夢の平コスモス荘　☎37−2323

## 砺波市観光推進市民大会　10月31日(日)

午前9時30分～正午　砺波市文化会館　大ホール

観光の意義や重要性の啓発と普及、交流人口の拡大、観光資源の活用と保全を図るため、観光推進市民大会を開催します。多くのご来場をお待ちしています!

**実践発表①**
「流木乗り選手権大会 in 安城七夕」
庄川水まつり実行委員長　脇本恭成氏

**実践発表②**
「日本の古民家･散居村に泊まる砺波平野ツアー」
となみ散居村空き家利活用協議会代表　尾田武雄氏

**記念講演**　演題「砺波の食と最適調理」（仮）
講師　「リストランテ　ポンテベッキオ」オーナーシェフ
山根大助氏（NHK「きょうの料理」レギュラー）

観光振興戦略室　☎内線481

平成22年度砺波市まちづくり協働事業

参加費無料　申込み不要

## 第2回 増山城戦国祭り

10月31日(日)　午前10時～午後3時　増山城跡

●**武者行列**　小学生から大人まで武者に扮して入城行進をします!参加者募集中!
●**狼煙リレー**　狼煙(のろし)を使った伝達の醍醐味を体験!
●**芸能発表**　詩吟･大正琴･謡曲グループが古城をテーマに発表!
●**ウオークラリー**　城跡内を歩いて中世山城の魅力を体験!
●**野点席**　最後の城主･中川宗半が好んだお茶と「増山城まんじゅう」で一服!
●**飲食販売**　腹が減っては戦はできぬ! 新名物に乞うご期待!
●**農産物販売**　秋の味覚! 栴檀野地区の美味しい農産物!

増山城戦国祭り実行委員会　☎37−2056
砺波市教育委員会生涯学習課　☎82−1904

となみ野の空に花が咲く!

## スカイフェスとなみ2010バルーン大会

10月9日(土)～11日(月･祝)

午前7時～　砺波市中村グラウンド

たくさんのバルーンがとなみ野の空を鮮やかに彩ります。

**体験試乗**　10日(日) 午前8時～
**夜間体験試乗**　9日(土) 午後6時～
〈いずれも参加費500円〉 ※天候や風の都合で中止になる場合があります。

とやま気球連絡会（松田）　☎0766−44−7244

市民と行政が一緒に考え、協働してまちづくりを進めるために

## タウンミーティング

10月19日(火)　**五鹿屋地区**　午後7時～　五鹿屋公民館

10月27日(水)　**雄神地区**　午後7時～　雄神集会センター

市長が市民の皆さんの市政に関するご意見を伺います。

企画調整課　☎33-1111(内線202)

## 2010 砺波まなびや友の会作品展

10月16日(土)･17日(日)　午前10時～午後3時　となみ野サロン

**展示内容**　編物、洋裁、華道、手芸、パッチワーク、墨彩日本画、書道、折り紙、ペン習字、染色、水墨画、和のリフォーム、フラワーアレンジメント、絵手紙、押し花、俳句、紙風船、仏画、ちぎり絵

お茶席、喫茶コーナー、遊休品販売会もあります!　午前10時～午後3時

となみ野サロン　☎33−1127　庄川いきいき館　☎82−5007

## 市の人口

平成22年8月31日現在　（　）は対前月比

人口 49,420人 (+22)

男 23,975人　女 25,445人

| | | | |
|---|---|---|---|
| 転入 | 112人 | 転出 | 93人 |
| 出生 | 44人 | 死亡 | 41人 |
| 婚姻 | 10件 | 離婚 | 10件 |

世帯数 15,333世帯 (+27)

外国人登録者数 531人(+13)
男 216人
女 315人

平成22年10月号（毎月25日発行）
編集・発行／砺波市　〒939-1398　富山県砺波市栄町7番3号　（☎33-1111）
砺波市ホームページ　http://www.city.tonami.toyama.jp/
携帯電話用ホームページ

PRINTED WITH SOY INK　環境に配慮し、植物性大豆油インキを使用しています。
印刷所／株式会社チューエツ